





# Conhecimentos Gerais

---

**01-** Leia o texto abaixo e responda:

"Todas as variedades linguísticas são estruturadas, e correspondem a sistemas e subsistemas adequados às necessidades de seus usuários. Mas o fato de estar a língua fortemente ligada à estrutura social e aos sistemas de valores da sociedade conduz a uma avaliação distinta das características das suas diversas modalidades regionais, sociais e estilísticas. A língua padrão, por exemplo, embora seja uma entre as muitas variedades de um idioma, é sempre a mais prestigiosa, porque atua como modelo, como norma, como ideal linguístico de uma comunidade. Do valor normativo decorre a sua função coercitiva sobre as outras variedades, com o que se torna uma ponderável força contrária à variação.

(Celso Cunha. Nova gramática do português contemporâneo. Adaptado).  
(www.google.com.br acesso 03.02.2018).

A partir da leitura do texto, pode-se afirmar que uma língua é:

- a) A representação de ideias e de pensamentos com o objetivo de realizar a comunicação.
- b) As variedades linguísticas trazem prejuízos à norma-padrão da língua.
- c) Conjunto de variedades linguísticas, dentre as quais uma alcança maior valor social.
- d) Atividade de um indivíduo realizada por meio de códigos.

**02-** Assinale a alternativa em que a análise morfológica da palavra destacada está incorreta.

- a) O invejoso é tirano e verdugo de si próprio: ele sofre porque os outros gozam. (Substantivo epiceno).
- b) Realmente derrubaram o prédio. (Advérbio de afirmação).
- c) "Escrever é alguma coisa extremamente forte, mas que pode me trair e me abandonar." (Conjunção adversativa).
- d) Os jovens gostam de dançar lambada. (Verbo).

**03-** As palavras "frequência" - "salmoura" e "Paraíba", representam respectivamente os seguintes encontros:

- a) Hiato – ditongo decrescente oral – ditongo crescente nasal.
- b) Ditongo crescente nasal – hiato – ditongo decrescente oral.
- c) Ditongo decrescente oral – hiato – ditongo crescente nasal.
- d) Ditongo crescente nasal – ditongo decrescente oral – hiato.

**04-** No enunciado, "Esse amor me mata e dá vida." registra-se uma figura de pensamento denominada:

- a) Antítese.
- b) Paradoxo ou oxímoro.
- c) Apóstrofe.
- d) Gradação ou clímax.

**05-** Todas as alternativas abaixo apresentam palavras formadas por dígrafos consonantais. Exceto:

- a) Crescimento – vassoura – gueixa.
- b) Estranha – China – sucesso.
- c) Gnomo – escada – advogado.
- d) Águia – excelência – chocolate.

**06-** Qual é o número de arestas, vértices e faces de um poliedro convexo formado por 5 ângulos pentaedros, 6 ângulos hexaedros, 8 ângulos heptaedros e 9 ângulos triedros?

- I- Possui Arestas: 72; Vértices: 28 e Faces: 46.
- II- Possui Arestas: 50; Vértices: 48 e Faces: 144.
- III- Possui Arestas: 49; Vértices: 144 e Faces: 28.
- IV- Possui Arestas: 36; Vértices: 50 e Faces: 72.

Analise as afirmativas acima e assinale a alternativa correta:

- a) Afirmativa I.
- b) Afirmativa II.
- c) Afirmativa III.
- d) Afirmativa IV.

**07-** Calcule a altura de um cone reto, cuja sua geratriz mede 13 cm e seu raio mede 5 cm. Assinale a alternativa correta:

- a) 12 cm.
- b) 28 cm.
- c) 36 cm.
- d) 48 cm.

**08-** Segundo a estimativa do IBGE para 2017, quais são os cinco municípios menos populosos do estado de Santa Catarina?

- a) Santiago do Sul, Irati, Jardinópolis, Flor do Sertão e Tigrinhos.
- b) Santiago do Sul, Lajeado Grande, Paial, Flor do Sertão, Presidente Castello Branco.
- c) Entre Rios, Lajeado Grande, Paial, Jardinópolis e Marema.
- d) Entre Rios, Marema, Irati, Barra Bonita e Presidente Castello Branco.

**09-** Com relação aos sistemas de arquivos, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Nos sistemas operacionais Microsoft Windows os tipos de arquivos utilizados são os EXT1, EXT2 e NTFS.
- b) As memórias flash e pendrives utilizam um sistema de arquivos próprio chamado FSM – File System Memory.
- c) Ext4 é o sistema de arquivos utilizado na maioria das distribuições Linux.
- d) No Windows 10, o sistema de arquivo utilizado é o FAT64.

**10-** São protocolos de correio eletrônico:

- a) POP, IMAP e LDAT.
- b) SMTP, POP e IMAP.
- c) SEND, IMAP e POP.
- d) IMAP, P2P e POP.

## Conhecimentos Específicos

**11-** Diabetes *Mellitus* Gestacional (DMG), é uma intolerância a carboidratos de gravidade variável, que se iniciou durante a gestação atual, e não preenche os critérios diagnósticos de diabetes *mellitus* franco. É o problema metabólico mais comum na gestação e tem prevalência entre 3 e 25% das gestações, dependendo do grupo étnico, da população e do critério diagnóstico utilizado. Segundo as diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2015/2016), qual a afirmação INCORRETA sobre os fatores de risco para a Diabetes Gestacional?

- a) Idade materna avançada.
- b) História familiar de diabetes em parentes de primeiro grau.
- c) Síndrome de ovários policísticos.
- d) Alta estatura (mais de 1,7 m).

**12-** Segundo o Estatuto da Criança e do Adolescente, capítulo III, do Direito à Convivência Familiar e Comunitária (Disposições Gerais), assinale a alternativa INCORRETA:

- a) É direito da criança e do adolescente ser criado e educado no seio de sua família e, excepcionalmente, em família substituta, assegurada à convivência familiar e comunitária, em ambiente que garanta seu desenvolvimento integral.
- b) A permanência da criança e do adolescente em programa de acolhimento Institucional não se prolongará por mais de 2 (dois) anos, salvo comprovada necessidade que atenda ao seu superior interesse, devidamente fundamentada pela autoridade judiciária.
- c) Toda a criança ou adolescente inserido em programa de acolhimento familiar ou institucional terá sua situação reavaliada, no máximo a cada 12 (doze) meses, devendo a autoridade judicial competente, com base em relatório elaborado por equipe multidisciplinar, decidir de forma fundamentada pela possibilidade de reintegração familiar ou colocação em família substituta, em quaisquer das modalidades previstas no artigo 28 desta Lei.
- d) Será garantida a convivência da criança e do adolescente com a mãe ou o pai privado de liberdade, por meio de visitas periódicas promovidas pelo responsável ou, nas hipóteses de acolhimento institucional, pela entidade responsável, independentemente de autorização judicial (incluído pela Lei 12.962, de 2014).

**13-** De acordo com o Código de Ética do Nutricionista (Resolução CFN 334/2004, alterada pela Resolução CFN 541/2014), Do Sigilo Profissional, artigo 17, é dever do nutricionista, manter o sigilo no exercício da profissão sempre que tal seja do interesse dos indivíduos ou da coletividade assistida, adotando dentre outras, as seguintes práticas:

Assinale a afirmação INCORRETA.

- a) Manter a propriedade intelectual e o sigilo ético profissional, ao remeter informações confidenciais a pessoas ou entidades que não estejam obrigadas ao sigilo por força deste código.
- b) Assinalar o caráter confidencial de documentos sigilosos remetidos a outros profissionais.
- c) Impedir o manuseio de quaisquer documentos sujeitos ao sigilo profissional, por pessoas obrigadas ou não ao mesmo compromisso.
- d) Manter o sigilo profissional referente aos indivíduos ou coletividade assistida de menor idade, mesmo que a seus pais ou responsáveis legais, salvo em caso estritamente essencial para promover medidas em seu benefício.

**14-** A perda de peso durante a gestação não deve ser incentivada, pois à medida que o tecido adiposo é mobilizado a liberação de compostos orgânicos semivoláteis, e podem exercer um efeito não muito claro sobre o desenvolvimento do cérebro fetal. Sobre o ganho de peso materno, assinale a afirmativa INCORRETA, de acordo com as diretrizes do Instituto de Medicina (IOM):

- a) É recomendado ganho de peso de 11,34 a 15,88 Kg para mulheres com um peso normal (IMC de 18,5 a 24,9 antes da gravidez).
- b) É recomendado ganho de peso de 12,7 a 18,14 Kg para mulheres abaixo do peso (IMC menor de 18,5).
- c) É recomendado ganho de peso de 6,8 a 11,34 Kg para mulheres acima do peso (IMC de 25 a 29,9).
- d) É recomendado o ganho de peso de 12,7 a 24,8 Kg para mulheres abaixo do peso (IMC menor que 18,5), evitando assim danos no desenvolvimento fetal.

**15-** O corpo humano adulto contém de 20 a 28 gramas deste macromineral, do qual aproximadamente 60% é encontrado nos ossos, 26% nos músculos e o restante nos tecidos moles e fluidos corporais. Suas altas ingestões estão associadas a uma maior densidade óssea. Desempenha também um papel no aprendizado e na memória. Estas afirmações, sobre suas características e funções no organismo, se referem a qual macromineral? Assinale a alternativa correta:

- a) Potássio.
- b) Cálcio.
- c) Zinco.
- d) Magnésio.

**16-** As fibras dietéticas e as fibras funcionais mostraram funções fisiológicas benéficas no trato gastrointestinal e na redução do risco de certas doenças. Relacione abaixo os tipos de fibras com as respectivas fontes alimentares:

- 1. Celulose. ( ) Aveia; legumes; goma guar; cevada.
- 2. Pectinas. ( ) Trigo integral; farelo; vegetais.
- 3. Gomas. ( ) Frutas; sementes comestíveis; vegetais maduros.
- 4. Lignina. ( ) Maçãs; morangos; cenouras; frutas cítricas.
- 5. Hemicelulose. ( ) Farelos; grãos integrais.

Marque a alternativa com a sequência correta:

- a) 4 – 5 – 3 – 2 – 1.
- b) 3 – 5 – 4 – 2 – 1.
- c) 3 – 1 – 4 – 2 – 5.
- d) 3 – 1 – 2 – 4 – 5.

**17-** A anemia ferropriva caracteriza-se pela produção de eritrócitos pequenos (microcíticos) e pela concentração diminuída de hemoglobina circulante. Esta anemia microcítica constitui, na verdade, o último estágio de deficiência de ferro. Analise as afirmativas e classifique com **V** para as afirmativas Verdadeiras e **F** para as Falsas, relacionadas à anemia por deficiência de ferro:

( ) Unhas com depressões em concha (coiloníquia) são um sinal de deficiência de ferro em adultos.

( ) Há várias causas possíveis de anemia ferropriva como o consumo de uma dieta pobre e/ou sem suplementação.

( ) Outra possível causa da anemia ferropriva pode ser a falha na liberação de ferro das reservas para o plasma e uso defeituoso do ferro em virtude de inflamação crônica e outras doenças crônicas.

( ) A anemia ferropriva (por deficiência de ferro) também é denominada anemia perniciosa.

A alternativa com a sequência correta é:

- a) V – V – F – F.
- b) V – V – V – F.
- c) V – V – F – V.
- d) F – V – V – F.

**18-** A circunferência abdominal é considerada um bom indicador de gordura visceral. De acordo com os valores obtidos na medição feita durante a avaliação nutricional, pode ser identificado o grau de risco para doenças Cardiovasculares e Síndrome metabólica. É classificado como RISCO AUMENTADO os valores para mulheres e homens respectivamente: Assinale a alternativa correta.

- a) < 80 cm; < 94 cm.
- b) > 88 cm; > 102 cm.
- c) de 80 cm a 88 cm; de 94 cm a 102 cm.
- d) > 80 cm; > 90 cm.

**19-** Embora os Transtornos Alimentares sejam classificados como doenças psiquiátricas, eles são associados com complicações médicas, morbidade e mortalidade significativas. Várias alterações fisiológicas são resultantes dos hábitos de controle de peso de pacientes com Anorexia Nervosa e Bulimia Nervosa. Os sinais e sintomas da Bulimia Nervosa são mais difíceis de detectar pelo fato dos pacientes apresentarem geralmente massa corporal adequada e comportamento reservado. Referente a Bulimia Nervosa é INCORRETO afirmar:

- a) Quando ocorrem episódios de vômitos, pode haver evidências clínicas como: feridas no dorso da mão utilizada para estimular o reflexo da ânsia, conhecido como o sinal de Russell, glândula parótida diminuída e erosão do esmalte dental com aumento das cáries dentárias, pela presença frequente de ácido gástrico na boca.
- b) A alimentação caótica, pode variar desde a restrição até a alimentação normal e compulsiva, sendo característica marcante da Bulimia Nervosa.
- c) O abuso de laxantes pode levar à desidratação, elevação das concentrações séricas de aldosterona e vasopressina, sangramento retal, atonia intestinal e cólicas abdominais.
- d) Manifestações clínicas comuns incluem dor de garganta, esofagite, discreta hematêmese, dores abdominais e hemorragia subconjuntival. O vômito crônico pode resultar em desidratação, alcalose e hipocalcemia.

**20-** O corpo faz uso da energia a partir dos carboidratos, proteínas e lipídios e bebidas alcoólicas na dieta. A energia deve ser fornecida com regularidade para suprir as necessidades do organismo e para sobrevivência. A energia biologicamente disponível a partir dos alimentos e do álcool é expressa em valores arredondados um pouco abaixo daqueles obtidos usando o calorímetro. Quais são os valores de Kcal/grama para proteínas, lipídios, carboidratos e álcool respectivamente? Assinale a alternativa correta:

- a) 4; 7; 4 e 9 kcal/g.
- b) 4; 9; 4 e 7 kcal/g.
- c) 4; 9; 4 e 5 kcal/g.
- d) 5; 9; 4 e 4 kcal/g.

**21-** Conforme a RDC 216/2004 da ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), quanto à Preparação do alimento, no processo de resfriamento de um alimento preparado deve ser realizado de forma a minimizar o risco de contaminação cruzada e a permanência do mesmo em temperatura que favoreça a multiplicação microbiana. De acordo com esta Resolução, complete as lacunas na descrição abaixo e assinale a alternativa que corresponde ao procedimento correto de resfriamento do alimento:

“A Temperatura do alimento preparado deve ser reduzida de \_\_\_\_\_ graus Celcius a \_\_\_\_\_ graus Celcius em até \_\_\_\_\_ horas. Em seguida, o mesmo deve ser conservado sob refrigeração a temperaturas inferiores a \_\_\_\_\_ graus Celcius ou congelado à temperatura igual ou inferior a \_\_\_\_\_ graus Celcius negativos.

- a) 60; 10; 2; 5; -18.
- b) 55; 10; 2; 5; -18.
- c) 60; 10; 2; 8; -18.
- d) 60; 10; 2; 10; -18.

**22-** A RDC 216/2004 da ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) tem como objetivo estabelecer procedimentos de Boas Práticas para serviços de alimentação a fim de garantir as condições higiênico-sanitárias do alimento preparado. Segundo este Regulamento Técnico, leia a seguinte definição: “Operação de remoção de substâncias minerais e/ou orgânicas indesejáveis, tais como poeira, terra, gordura e outras sujidades”, assinale a alternativa abaixo correspondente:

- a) Higienização.
- b) Antissepsia.
- c) Desinfecção.
- d) Limpeza.

**23-** A maioria dos carboidratos dietéticos é ingerida sob a forma de amidos, dissacarídeos e monossacarídeos. Os amidos, ou polissacarídeos, normalmente compõem a maior proporção dos carboidratos. No que se refere a digestão e absorção dos carboidratos, classifique as afirmações abaixo como V (verdadeiro) ou F (falso) e marque a alternativa correta correspondente:

( ) Na boca a enzima salivar amilase (ptialina) funciona em pH neutro ou levemente alcalino e inicia a ação digestiva pela hidrólise de pequenas quantidades de moléculas de amido em fragmentos menores.

( ) A amilase salivar é inativada após entrar em contato com o ácido clorídrico. Se os carboidratos digestíveis permanecessem no estômago por tempo suficiente, a hidrólise ácida poderia reduzi-los em monossacarídeos. A maior parte da digestão dos carboidratos acontece no intestino delgado proximal.

( ) As bebidas com sódio e glicose são utilizadas para reidratar crianças com diarreia ou atletas que tenham perdido muito líquido, devido ao fato do transporte de monossacarídeos ser sódio-dependente.

( ) Algumas formas de carboidratos, como celulose, hemicelulose, pectina, goma), só podem ser digeridos através da enzima pancreática.

- a) V – V – V – F.
- b) V – V – F – F.
- c) V – F – V – F.
- d) V – F – F – V.

**24-** Segundo o Estatuto dos Servidores Públicos do município, Das Autarquias e das Fundações Públicas Municipais, de Nova Itaberaba-SC, “Reintegração” significa:

- a) É a reinvestidura do servidor estável no cargo anteriormente ocupado ou no cargo resultante de sua transformação, quando invalidada a sua demissão por decisão administrativa ou judicial, com o ressarcimento de todas as vantagens.
- b) É o retorno do servidor estável ao cargo anteriormente ocupado e decorrerá de: inabilitação em estágio probatório relativo a outro cargo.
- c) É o retorno do servidor estável ao cargo ocupado e decorrerá apenas da reintegração do anterior ocupante.
- d) É o retorno do servidor estável ao cargo anteriormente ocupado e decorrerá de: I- inabilitação em estágio probatório relativo a outro cargo; II - reinteração do anterior ocupante.

**25-** O Servidor Público, que a serviço, afastar-se da Sede em caráter eventual ou transitório para outro ponto do território nacional ou para o exterior, fará jus a passagens e diárias destinadas a indenizar as parcelas de despesas extraordinárias com pousada, alimentação e locomoção, conforme a lei municipal. Sendo assim, é INCORRETO afirmar:

- a) O servidor que receber diárias e não se afastar da sede, por qualquer motivo, fica obrigado a restituí-las integralmente no prazo de 5 (cinco) dias.
- b) A diária será concebida por dia de afastamento, sendo devida pela metade quando o deslocamento não exigir pernoite fora da sede, ou quando o Município custear, por meio diverso, as despesas extraordinárias cobertas por diárias.



- c) Na hipótese de o Servidor retornar à sede em prazo menor do que o previsto para o seu afastamento, restituirá as diárias recebidas em excesso, no prazo previsto no caput.
- d) O Servidor que receber diárias e não se afastar da sede, por qualquer motivo, fica obrigado a restituí-las integralmente, no prazo de 15 (quinze) dias.

**26-** A Doença Celíaca ou enteropatia sensível ao glúten é caracterizada por uma combinação de quatro fatores: suscetibilidade genética, exposição ao glúten, fator ambiental “desencadeante” e resposta autoimune. Quanto aos fatores desencadeantes, acredita-se que haja atuação de fatores estressores, como inflamação, doença, etc). Quando não é tratada, a resposta inflamatória e imunológica eventualmente resulta em atrofia e achatamento das vilosidades. Ao longo do tempo, o processo pode causar dano à mucosa intestinal, podendo comprometer as funções secretoras, digestivas e de absorção normais, levando à deficiência de absorção de micronutrientes e macronutrientes. Quanto ao tratamento nutricional é INCORRETO afirmar:

- a) A dieta para tratamento nutricional restringe todo o trigo, centeio, cevada, e aveia da dieta, que são as principais fontes das frações prolaminas.
- b) Os pacientes com má absorção podem se beneficiar de uma avaliação de densidade óssea para verificar a presença de osteopenia ou osteoporose. Nestes pacientes a suplementação de cálcio e vitamina D pode ser benéfica.
- c) Algumas vezes, ocorre intolerância à lactose e frutose secundária à Doença celíaca, sendo útil uma dieta com baixa lactose ou baixa frutose.
- d) Nos produtos de panificação sem glúten assados, podem ser utilizados gomas como a xantana, guar e a celulose para fornecer a elasticidade necessária para reter os gases de fermentação, tornando-se mais palatáveis.

**27-** O Guia Alimentar para crianças menores de dois anos, é mais uma contribuição do Ministério da Saúde destinada à capacitação técnica de diversos profissionais que atuam no campo da alimentação infantil, principalmente o profissional nutricionista e as Equipes de Saúde da Família. Referente aos “Dez Passos Para Uma Alimentação Saudável”, qual a alternativa INCORRETA?

- a) Dar somente leite materno até os 6 (seis) meses, sem oferecer água, chás ou qualquer outro alimento.
- b) A partir dos 6 (seis) meses, oferecer de forma lenta e gradual outros alimentos, mantendo o leite materno até os 2 (dois) anos de idade ou mais.
- c) A partir dos 6 (seis) meses, dar alimentos complementares (cereais, tubérculos, carnes, frutas e legumes) três vezes ao dia se a criança receber leite materno e cinco vezes ao dia se estiver desmamada.
- d) A alimentação complementar deve ser oferecida em horários rígidos, melhorando o processo de autocontrole da criança, em relação à alimentação.

**28-** O aleitamento materno é a mais sábia estratégia natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança e constitui a mais sensível, econômica e eficaz intervenção para a redução da morbimortalidade infantil. Sobre o aleitamento materno, é INCORRETO afirmar:

- a) Não só o indivíduo que é amamentado adquire proteção contra diabetes, mas também a mulher que amamenta. Foi descrita uma redução de 15% na incidência de diabetes tipo 2 para cada ano de lactação e atribui-se a uma melhor homeostase da glicose em mulheres que amamentam.
- b) Estudos mostram que a amamentação exclusiva nos primeiros meses de vida diminui o risco de alergia à proteína do leite de vaca, de dermatite atópica e de outros tipos de alergias, incluindo asma e sibilos recorrentes.
- c) Não há recomendações de períodos de interrupção do aleitamento materno nos casos do uso de drogas pela mãe como maconha, crack ou cocaína. Isso porque o leite materno não deve ser contraindicado.

- d) O leite materno pode ser ordenhado e conservado cru (não pasteurizado) em geladeira por doze horas ou congelado no freezer ou congelador por quinze dias. De preferência descongelado dentro da geladeira e aquecido em banho-maria fora do fogo.

**29-** A descoberta das vitaminas deu origem ao campo da nutrição. Apesar de as vitaminas terem algumas similaridades químicas importantes, as suas funções metabólicas foram classicamente descritas em uma das quatro categorias gerais: estabilizadores das membranas, doadores e receptores de hidrogênio e de elétrons, hormônios e coenzimas. Deficiências subclínicas podem ter efeitos importantes sobre o desenvolvimento de doenças crônicas. Por exemplo, a quantidade de riboflavina e niacina afeta o risco de câncer. Sobre as vitaminas é INCORRETO afirmar:

- a) As vitaminas lipossolúveis são absorvidas passivamente e devem ser transportadas com os lipídios dietéticos. Elas tendem a ser encontradas nas porções lipídicas das células como membranas e gotículas de lipídios.
- b) A tiamina, a riboflavina, a niacina, a vitamina B6, o ácido pantotênico, a biotina, o ácido fólico, a vitamina B12 e a vitamina C, e vitamina E são normalmente chamados de vitaminas hidrossolúveis. A solubilidade na água é uma das poucas características que elas compartilham.
- c) A vitamina D3 existe naturalmente nos produtos de origem animal e as fontes mais ricas são os óleos de fígado de peixes. Ela é encontrada apenas em quantidades pequenas e altamente variáveis em manteiga, nata, gema de ovo e fígado. O leite humano e o leite de vaca não enriquecido tendem a serem fontes de vitamina D3, fornecendo somente 0,4 a 1 mcg/L.
- d) Aproximadamente 50 a 80% da vitamina A no organismo é armazenada no fígado. A vitamina A pré-formada é encontrada apenas em alimentos de origem animal, seja em áreas de armazenamento, tais como o fígado, ou na gordura do leite e nos ovos.

**30-** Segundo o Estatuto do Servidor Público Municipal de Nova Itaberaba-SC (Lei Municipal nº 002/2001), capítulo VI, Das Faltas Justificadas, poderá o servidor público ausentar-se do serviço, sem qualquer prejuízo. Assinale a alternativa correta:

- a) Por 2 (dois) dias, a cada 6 (seis) meses do serviço público, para doação de sangue.
- b) Por 3 (três) dias consecutivos em razão de casamento; falecimento do cônjuge, companheiro, pais, madrasta ou padrasto, filhos, enteados, sogro e sogra, menor sob guarda ou tutela e irmão.
- c) Por 1 (uma) hora por dia para amamentar seu próprio filho, até a idade de 6 (seis) meses.
- d) Por 1 (um) dia, a cada 3 (três) meses de serviço público, para doação de sangue.