

**MUNICÍPIO DE NOVA ITABERABA**  
**ESTADO DE SANTA CATARINA**  
**EDITAL DE PROCESSO SELETIVO N.º 004/2021**

13 DE JUNHO DE 2021

**CARGO:**  
**PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**INSTRUÇÕES**

Este Caderno de Questões contém **20 questões**, constituídas com cinco opções (A, B, C, D e E) e **uma única resposta correta**. Em caso de divergência de dados e/ou de defeito no Caderno de Questões, solicite providências ao fiscal de sala.

Você receberá juntamente com o Caderno de Questões, o **Cartão Resposta**, o qual deverá ser preenchido atentamente com **Nome, Assinatura, N° da Identidade e as respostas por questão**.

**As respostas do Caderno de Questões deverão ser transcritas para o Cartão Resposta**, com caneta esferográfica de tinta azul ou preta, de acordo com as orientações de preenchimento abaixo.

01	A	<input checked="" type="checkbox"/>	C	D	E
02	A	B	<input checked="" type="checkbox"/>	D	E
03	A	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>	E
04	A	B	C	D	<input checked="" type="checkbox"/>

O **Cartão Resposta** é o único documento válido para a correção das provas e o não preenchimento correto implica a anulação da questão. **Não será fornecido**, em hipótese alguma, novo Cartão Resposta por erro de preenchimento por parte do candidato. O Cartão Resposta é **insubstituível** e de inteira responsabilidade do candidato, por isso não deve ser amassado, dobrado, rasgado ou rasurado.

Durante a realização das provas **não será permitida qualquer consulta a materiais**, sejam didáticos ou eletrônicos. O candidato que for flagrado fazendo uso desses materiais estará automaticamente **eliminados** do Processo Seletivo.

A **interpretação das questões** é parte integrante da prova, não sendo permitido aos fiscais de sala auxiliar na interpretação.

A saída da sala de prova, com a entrega do Caderno de Questões e Cartão Resposta, somente será permitida após transcorrido **30 minutos do início da mesma**.

Ao concluir a prova e o preenchimento do Cartão Resposta, **entregue o Caderno de Questões e o Cartão Resposta ao fiscal de sala**. A não entrega de qualquer um dos itens especificados acima, implicará na eliminação do candidato do Processo Seletivo.

O tempo de duração total da prova é de **3 horas**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão Resposta.

Os **3 últimos candidatos** ao terminar a prova deverão permanecer juntos em sala para, juntamente com os fiscais de sala, conferir os Cartões Resposta e assinar a folha ata e o lacre dos envelopes que guardarão os Cartões Resposta e os Cadernos de Questões.

A **desobediência** a qualquer uma das determinações constantes do Edital de Processo Seletivo, do presente Caderno de Questões e de preenchimento do Cartão Resposta, implicará na **eliminação do candidato** do Processo Seletivo.

O **Gabarito Preliminar** e as **provas escritas/objetivas** estarão disponíveis, no dia **14 de junho de 2021**, no site [www.alternativeconcursos.com.br](http://www.alternativeconcursos.com.br).

É facultado ao candidato interpor **recurso** contra as questões da prova escrita/objetiva através do e-mail [recursos@alternativeconcursos.com.br](mailto:recursos@alternativeconcursos.com.br), no prazo de **15 e 16 de junho de 2021**.

**01) Leia o trecho a seguir:**

**“Fique quieto, muito cuidado que o leão está aqui.” Que tipo de relação o vocábulo QUE estabelece na frase:**

- a) explicação
- b) conclusão
- c) oposição
- d) adição
- e) causa

**02) A frase que exemplifica um período composto por coordenação e subordinação é:**

- a) Acho que esta nossa história não irá acabar.
- b) O menino chegou e disse para a mãe que não iria ao parquinho.
- c) Ele é o terceiro ou quarto paciente que me abraçou hoje.
- d) Eu liguei, mas não fui atendido.
- e) Mariana não quer mais trabalhar.

**03) Classifique a predicação dos verbos em destaque:**

- 1-Ando cansado nos últimos dias.
- 2-Andei pela estrada debaixo de chuva.

**São, respectivamente:**

- a) verbo transitivo direto e verbo transitivo indireto.
- b) verbo transitivo indireto e verbo de ligação.
- c) verbo de ligação e verbo transitivo indireto.
- d) verbo transitivo direto e verbo de ligação.
- e) verbo de ligação e verbo transitivo direto.

**04) Em qual frase o adjunto adnominal expressa valor semântico de companhia:**

- a) Hoje, acordei desesperadamente às sete horas.
- b) No primeiro mês, não haverá mudanças na empresa.
- c) Consegui abrir a encomenda com uma tesoura.
- d) Ontem, fui para casa de carro com meu melhor amigo.
- e) Pedrinho ficou sozinho na pracinha.

**05) Na frase: “Já estudei um milhão de vezes para o concurso.” a figura de linguagem presente é denominada:**

- a) silepse
- b) metonímia
- c) hipérbole
- d) anacoluto
- e) catacrese

**06) Na idade adulta, o esqueleto humano é constituído por quantos ossos:**

- a) 238
- b) 206
- c) 197
- d) 351
- e) 257

**07) É um dos estados físicos da água em que ocorre a mudança do estado sólido para o líquido. Acerca das mudanças dos estados físicos da água essa passagem denomina-se:**

- a) Vaporização
- b) Solidificação
- c) Fusão
- d) Ebulição
- e) Calefação

**08) Ao citar Formula 1, a que esporte nos referimos:**

- a) MMA
- b) Ciclismo
- c) Muay Thai
- d) Atletismo
- e) Automobilismo

**09) O que é o Big Ben localizado em Londres:**

- a) Uma torre
- b) Um sino
- c) Uma ponte
- d) Um museu
- e) Um castelo

**10) Como é chamado o movimento que a Terra realiza em torno do Sol:**

- a) Translação
- b) Rotação
- c) Precessão
- d) Nutação
- e) Deslocamento do periélio

**11) Em diversos momentos de nossa vida nos deparamos com a palavra jogo, pois, encontra-se presente no cotidiano e na sociedade, e cada vez ganha maior espaço. Os jogos e as brincadeiras são considerados umas das atividades mais realizadas pelas crianças, por se tratarem de atividades prazerosas e que além de educativas transmitem alegria. O Jogo é uma atividade ou ocupação voluntária, exercida dentro de certos e determinados limites de tempo e espaço, segundo regras livremente consentidas, mas absolutamente obrigatórias,**

dotado de um fim em si mesmo, acompanhado de um sentimento de tensão e alegria e de uma consciência de ser diferente da vida cotidiana (HUIZINGA, 2007, p. 33). Nesse sentido, o jogo possui certas características. Sendo assim analise as assertivas abaixo sobre o jogo:

- I. É de caráter livre, não devendo ser imposto por uma necessidade física ou por uma obrigação moral, sendo executado nas horas livres sem compor uma tarefa.
- II. O jogo é considerado um fenômeno cultural, é mantido na memória, podendo tornar-se tradição.
- III. O jogo sempre desenvolverá uma tensão, visto que os jogadores querem ser vitoriosos.

A partir das assertivas acima, assinale a alternativa correta:

- a) Somente a afirmativa I está correta.
- b) Somente as afirmativas II e III estão corretas.
- c) Somente as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Somente a afirmativa III está correta.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**12) Os exercícios físicos representam um dos mais potentes estímulos fisiológicos para a efetivação da lipólise. Durante os exercícios prolongados, a aproximadamente 50% do VO<sub>2</sub>max, verifica-se um aumento do fluxo sanguíneo no tecido adiposo. Em exercícios de alta intensidade (acima de 60% do VO<sub>2</sub>max), a taxa de oxidação dos lipídios é muito baixa, com isso, apenas a energia proveniente da lipólise não consegue produzir ATP suficiente para a contração muscular e, cada vez mais, o ATP derivado da oxidação dos carboidratos e da glicólise anaeróbia são fundamentais para suprir as necessidades energéticas. Sendo assim, as vias energéticas utilizadas em uma atividade sempre irão depender de dois fatores:**

Assinale a alternativa correta:

- a) Intensidade dos exercícios e o tempo de duração dos mesmos.
- b) Individualidade biológica e o grupamento muscular recrutado.
- c) Intensidade dos exercícios e o grupamento muscular recrutado.
- d) Especificidade do exercício e o tipo de movimento executado.
- e) Individualidade biológica e o tempo de duração dos exercícios.

**13) Avaliar o local do acidente é a primeira etapa básica na prestação de primeiros socorros. Ao chegar no local de um acidente, ou onde se encontra um acidentado, deve-se assumir o controle da situação e proceder a uma rápida e**

**segura avaliação da ocorrência. Deve-se tentar obter o máximo de informações possíveis sobre o ocorrido. Dependendo das circunstâncias de cada acidente, é importante também:**

Analise as assertivas a seguir:

- I. Evitar o pânico e procurar a colaboração de outras pessoas, dando ordens breves, claras, objetivas e concisas.
- II. Manter afastados os curiosos, para evitar confusão e para ter espaço em que se possa trabalhar da melhor maneira possível.
- III. Ser ágil e decidido observando rapidamente se existem perigos para o acidentado e para quem estiver prestando o socorro.
- IV. Pode alterar a posição em que se acha o acidentado, mesmo antes de refletir sobre o que aconteceu e qual a conduta mais adequada a ser tomada.

Assinale a alternativa correta:

- a) Somente as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Somente as afirmativas I, II e III estão corretas.
- c) Somente as afirmativas I, III e IV estão corretas.
- d) Somente as afirmativas III e IV estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**14) Tendo a cultura corporal de movimento, a educação, como o meio e fim das aulas de Educação Física, se acredita que o corpo físico e cultural é diretamente trabalhado e a forma como esse corpo é visto e considerado na sociedade interferem inteiramente nas aulas ministradas e também, como os alunos vêem e concebem esse corpo. Dessa forma quando elencamos a linguagem como área de conhecimento na qual a Educação Física está inserida não podemos jamais deixar de levar em consideração que o principal meio de comunicação da linguagem é o corpo. Sendo assim, assinale a alternativa correta.**

- a) É com o corpo que somos capazes de ver, ouvir, falar perceber e sentir. Porém relacionamento com a vida e com os outros corpos dá-se somente pela comunicação oral/verbal e não pela linguagem que o corpo é e possui.
- b) É natural que o corpo esteja sendo separado do mundo, pois ao buscar fundamentos na concepção fenomenológica de corpo e de movimento, se perde na concepção que o ser humano é inseparável do mundo em que vive.
- c) O corpo imaginário, cultural, e ideal corresponde exatamente ao nosso corpo concreto. Nossa identidade, diante da imagem corporal que possuímos está baseado nas vivências de sensações que temos e das exigências que recebemos.
- d) O corpo nada mais é do que a porta de entrada e saída das relações de sentimentos,

expressões, do ser com o mundo, por isso, temos que a Educação Física só poderá trabalhar nesta perspectiva se adotar uma postura pedagógica crítica.

- e) Apesar do ser humano ser tratado nas suas manifestações culturais relacionadas diretamente ao corpo e ao movimento humanos, historicamente o jogo, dança, lutas e ginásticas não possui qualquer relação com a cultura corporal de movimento.

**15) A Educação Física afirma-se, segundo as mais atualizadas pesquisas científicas, como atividade imprescindível à promoção e à preservação da saúde e à conquista de uma boa qualidade de vida. Ao se regulamentar a Educação Física como atividade profissional, foi identificada, simultaneamente à importância de conhecimento técnico e científico especializado, a necessidade do desenvolvimento de competência específica para sua aplicação, que possibilite estender a toda a sociedade os valores e os benefícios advindos da sua prática. Nesse sentido, no Código de Ética dos Profissionais de Educação Física, o art. 4º - O exercício profissional em Educação Física pautar-se-á pelos seguintes princípios:**

**Analise as afirmações a seguir:**

- I. o respeito à vida, à dignidade, à integridade e aos direitos do indivíduo.**
- II. a ausência de discriminação ou preconceito de qualquer natureza.**
- III. a sustentabilidade do meio ambiente.**
- IV. a atuação dentro das especificidades do seu campo e área do conhecimento, no sentido da educação e desenvolvimento das potencialidades humanas, daqueles aos quais presta serviços.**

**Assinale a alternativa correta:**

- a) Somente as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Somente as afirmativas I, II e III estão corretas.
- c) Somente as afirmativas I, III e IV estão corretas.
- d) Somente as afirmativas III e IV estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**16) O objetivo do Torneio Nacional de Ginástica Aeróbica visa proporcionar aos Professores de Educação Física em geral, um modelo de iniciação esportiva na Ginástica Aeróbica, assim como um modelo que possibilite a participação ampla de praticantes, visando a massificação da modalidade. Sendo assim, assinale a seguir a alternativa que apresenta corretamente a descrição das categorias dessa competição.**

- a) **INFANTIL-de 09 (nove) anos a 11 (onze) anos, completos no ano da competição; INFANTO-JUVENIL-de 12 (doze) anos a 14 (quatorze) anos, completos no ano da competição; JUVENIL-de 15 (quinze) a 17 (dezessete) anos completos no ano da competição; ADULTO-de 18 (dezoito) anos completos no ano da competição em diante.**
- b) **INFANTIL-de 07 (sete) anos a 11 (onze) anos, completos no ano da competição; INFANTO-JUVENIL-de 12 (doze) anos a 14 (quatorze) anos, completos no ano da competição; JUVENIL-de 15 (quinze) a 17 (dezessete) anos completos no ano da competição; ADULTO-de 18 (dezoito) anos completos no ano da competição em diante.**
- c) **INFANTIL-de 08 (oito) anos a 11 (onze) anos, completos no ano da competição; INFANTO-JUVENIL-de 12 (doze) anos a 14 (quatorze) anos, completos no ano da competição; JUVENIL-de 15 (quinze) a 17 (dezessete) anos completos no ano da competição; ADULTO-de 18 (dezoito) anos completos no ano da competição em diante.**
- d) **INFANTIL-de 07 (sete) anos a 10 (dez) anos, completos no ano da competição; INFANTO-JUVENIL-de 11 (onze) anos a 14 (quatorze) anos, completos no ano da competição; JUVENIL-de 15 (quinze) a 17 (dezessete) anos completos no ano da competição; ADULTO-de 18 (dezoito) anos completos no ano da competição em diante.**
- e) **INFANTIL-de 06 (seis) anos a 09 (nove) anos, completos no ano da competição; INFANTO-JUVENIL-de 12 (doze) anos a 14 (quatorze) anos, completos no ano da competição; JUVENIL-de 15 (quinze) a 17 (dezessete) anos completos no ano da competição; ADULTO-de 18 (dezoito) anos completos no ano da competição em diante.**

**17) A maioria das células pancreáticas está envolvida na produção e na secreção de enzimas digestórias e bicarbonato, porém cerca de menos de 2% do total de massa contida no pâncreas são células endócrinas pancreáticas. Como se sabe, os hormônios insulina e glucagon são secretados pelo pâncreas, atuando de forma antagonista. A partir disso, analise as afirmativas a seguir.**

- I. No estado alimentado, quando o corpo está absorvendo os nutrientes, a insulina é o hormônio dominante, e o organismo entra em estado anabólico. A ingestão de glicose é utilizada como fonte de energia e todo e qualquer excesso será estocado como glicogênio e gordura no corpo. Os aminoácidos vão para a síntese protéica.**

**Desse modo.**

**II. No estado de jejum, as reações metabólicas previnem a queda da concentração da glicose plasmática (hipoglicemia). Quando o glucagon predomina, o fígado usa glicogênio para sintetizar glicose para liberação no sangue.**

**Assinale a alternativa correta:**

- a) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma seqüência correta da I.
- b) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não tem nenhuma relação com a I pois não tem relação com a corrente sanguínea.
- c) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- d) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- e) As asserções I e II são proposições falsas.

**18) De acordo com a Lei nº 9.394/1996, art. 32, o ensino fundamental obrigatório, com duração de \_\_\_\_\_ anos, gratuito na escola pública, iniciando-se aos \_\_\_\_\_ anos de idade, terá por objetivo a formação básica do cidadão.**

- a) 9 (nove) – 5 (cinco)
- b) 8 (oito) – 6 (seis)
- c) 9 (nove) – 6 (seis)
- d) 8 (oito) – 5 (cinco)
- e) 9 (nove) – 4 (quatro)

**19) De acordo com a Lei nº 9.394/1996, art. 32, o ensino fundamental obrigatório terá por objetivo a formação básica do cidadão, mediante, exceto:**

- a) O desenvolvimento da capacidade de aprender, tendo como meios básicos o pleno domínio da leitura, da escrita e do cálculo.
- b) A compreensão do ambiente natural e social, do sistema político, da tecnologia, das artes e dos valores em que se fundamenta a sociedade.
- c) O desenvolvimento da capacidade de aprendizagem, tendo em vista a aquisição de conhecimentos e habilidades e a formação de atitudes e valores.
- d) Formar diplomados nas diferentes áreas de conhecimento, aptos para a inserção em setores profissionais e para a participação no desenvolvimento da sociedade brasileira, e colaborar na sua formação contínua.
- e) O fortalecimento dos vínculos de família, dos laços de solidariedade humana e de tolerância recíproca em que se assenta a vida social.

**20) De acordo com a Lei nº 9.394/1996, art. 32, § 5º, o currículo do ensino fundamental incluirá, obrigatoriamente, conteúdo que trate dos direitos das crianças e dos adolescentes, tendo como diretriz \_\_\_\_\_, observada a produção e distribuição de material didático adequado.**

- a) A Base Nacional Comum Curricular (BNCC).
- b) A Lei nº 8.069, de 13 de julho de 1990.
- c) A Proposta Curricular de Santa Catarina.
- d) O Projeto Político Pedagógico.
- e) A Lei nº 11.892, de 29 de dezembro de 2008.