

Concurso Público - Município de Nova Itaberaba/SC  
Caderno de Provas  
Edital de Concurso Público nº 001/2022

CARGO	Número da Prova
NUTRICIONISTA	03

Prova Língua Portuguesa  
Temas da Atualidade  
Conhecimentos Específicos do Cargo

**AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS**

**LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:**

- ✓ O candidato deverá obrigatoriamente observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação da COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a mesa apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Retire dos bolsos qualquer material ou objeto e coloque em embaixo da mesa ou no chão.
- ✓ Verifique se sua prova é para o cargo em que se inscreveu e se a mesma contém **35 questões**, numeradas de **1 à 35**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão.
- ✓ Confira os dados em seu **Cartão Resposta**. Assine apenas no campo Assinatura do Candidato.
- ✓ Marque no **Cartão Resposta** o **Número da Prova** correspondente ao Número da Prova constante no Caderno de Provas.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta** com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta correta. A resposta correta deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas de forma diferente ao indicado no cartão resposta, ocasionarão a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **03h**, incluso o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após transcorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após o término da prova.

*Boa prova!!*

**Respostas para conferência**

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35					

**Língua Portuguesa**

**Presépio**

Dentre as obrigações de Dasdores, as principais eram cuidar dos irmãos, fazer doces de calda, escrever cartas e montar o presépio - esta última é **determinação** de uma tia morta. Os pais estavam sempre exigindo mais e mais dela, pois acreditavam que era assim que uma moça deveria ser educada.

A questão é que se não fosse à missa, não veria o namorado Abelardo, coisa **rara** de acontecer.

Ao iniciar o ritual da montagem do presépio, desembulhando as caixas com as peças, as amigas chegam a casa para combinar o horário de irem para a missa, o que atrasa ainda mais as tarefas de Dasdores.

A moça continua montando o presépio, lutando contra o tempo, ao passo em que o seu pensamento divide-se entre o namorado e o Menino Jesus.

Mas Dasdores continua, calma e preocupada, cismarenta e repartida, juntando na imaginação os dois deuses, colocando os pastores na posição devida e **peculiar** à adoração, decifrando os olhos de Abelardo, as mãos de Abelardo, o mistério prestigioso do ser de Abelardo, a **auréola** que os caminhantes descobriram em torno dos cabelos macios de Abelardo, a pele morena de Jesus, e aquele cigarro — quem botou! — ardendo na areia do presépio, e que Abelardo fumava na outra rua.

(O presépio de Carlos Drummond de Andrade. Texto adaptado especialmente para essa prova.

<https://www.todamateria.com.br/contos-brasileiros/> Carlos Drummond de Andrade. Acesso em 27 de Set/2022)

01. O pronome **que** em: “[...] a auréola **que** os caminhantes descobriram em torno dos cabelos macios de Abelardo” desempenha a mesma função sintática em:

- A) Aquele cigarro ardendo na areia do presépio, e **que** Abelardo fumava na outra rua.
- B) A questão é **que** se não fosse à missa, não veria o namorado Abelardo.
- C) Os pais acreditavam **que** era assim que uma moça deveria ser educada.
- D) As amigas chegam a casa para combinar o horário, o **que** atrasa as tarefas de Dasdores
- E) A moça continua montando o presépio, ao passo em **que** o seu pensamento divide-se entre o namorado e o Menino Jesus.

**Concurso Público - Município de Nova Itaberaba/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Concurso Público nº 001/2022**

02. Assinale a alternativa em que está destacado o termo essencial da oração.

- A) A moça continua montando **o presépio**.
- B) A questão é que se não fosse à missa, não veria **o namorado Abelardo**.
- C) Na outra rua, **Abelardo** fumava.
- D) Dasdores continua decifrando **os olhos de Abelardo**
- E) Dentre as obrigações de Dasdores, as principais eram cuidar dos **irmãos**, fazer doces de calda.

03. Use (V) para as frases verdadeiras e (F) para falsas sobre concordância verbal e nominal e depois indique a sequência correta.

- ( ) Tenho bastantes amigos.
- ( ) Haviã muitas pessoas na rua nessa manhã.
- ( ) Bebida alcoólica é proibida em recintos educacionais.
- ( ) “Muito obrigadas” – disseram elas ao guarda.
- ( ) Água é boa para a saúde.

Assinale a sequência correta:

- A) F – V – V – F – V.
- B) V – V – F – F – V.
- C) F – V – V – F – F.
- D) V – F – F – V – F.
- E) F – F – V – V – F.

04. Em todas as frases, o uso ou não da crase está correto, exceto em:

- A) As amigas chegam a casa para combinar o horário de irem à missa.
- B) As amigas chegam à casa de Dasdores para combinar o horário de irem à missa.
- C) As amigas chegam à casa para combinar o horário de irem à missa.
- D) As amigas chegam a casa para combinar o horário de irem para a missa.
- E) As amigas chegam à casa de Dasdores para combinar o horário de irem para a missa.

05. Assinale a alternativa em que o predicado é nominal.

- A) Os caminhantes descobriram a auréola em torno dos cabelos macios de Abelardo.
- B) Dasdores colocava os pastores na posição devida e peculiar à adoração.
- C) A moça decifrava os olhos de Abelardo.
- D) As amigas atrasam as tarefas de Dasdores.
- E) Os pais estavam sempre exigindo mais e mais dela.

**Concurso Público - Município de Nova Itaberaba/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Concurso Público nº 001/2022**

06. Em: “Dasdores continua, calma e preocupada, cismarenta e repartida, juntando na imaginação os dois deuses”.

- A) Dasdores enquanto arruma o presépio pensa em Abelardo.
- B) Dasdores está dividida entre arrumar o presépio ou ir à missa.
- C) As qualidades de Abelardo são comparadas à posição de adoração dos pastores.
- D) Falta tempo para Dasdores arrumar o presépio, e não para de pensar em Abelardo.
- E) Era véspera de Natal e, entre tantos afazeres, ela não tinha tempo para fazer ambas as coisas.

07. O excerto do conto trata:

- A) Das muitas tarefas de Dasdores.
- B) Da montagem do presépio a Missa do Galo, Dasdores vive um paradoxo.
- C) Do atraso em montar o presépio com a chegada das amigas.
- D) Da vida atribulada da moça, afinal quanto mais exigência dos pais melhor a educação.
- E) De não ver o namorado se não fosse à missa.

08. No fragmento, “**Ao iniciar** o ritual da montagem do presépio, as amigas chegam a casa para combinar o horário de irem para a missa”. A oração em negrito abrange, simultaneamente, as noções de:

- A) Proporção e explicação.
- B) Causa e proporção.
- C) Tempo e finalidade.
- D) Explicação e consequência.
- E) Tempo e causa.

09. Sem prejuízo de sentido e fazendo as adaptações necessárias, é possível substituir os termos em destaque **no texto**, respectivamente, por:

- A) Decisão; preciosa; característica; esplendor.
- B) Ordem; difícil; simbólica; halo.
- C) Ordem; incomum; típica; glória.
- D) Decisão; incomum; característica; halo.
- E) Resolução; infrequente; típica; esplendor.

10. Dentre as expressões destacadas, a que exerce a mesma função sintática do termo sublinhado em: “Mas Dasdores continua, **cismarenta** e repartida, juntando os dois deuses”. é:

- A) [...] o mistério prestigioso do ser de Abelardo, a **auréola** que os caminhantes descobriram em torno dos cabelos.
- B) [...] e aquele cigarro **ardendo** na areia do presépio.
- C) Os pais estavam **sempre** exigindo mais e mais dela.
- D) [...] os pastores na posição devida e peculiar à **adoração**.
- E) [...] fazer doces **de calda**.

### **Temas da atualidade**

11. Segundo site da Oracle, a Internet das Coisas (IoT) descreve a rede de objetos físicos incorporados a sensores, software e outras tecnologias com o objetivo de conectar e trocar dados com outros dispositivos e sistemas pela internet. Embora a ideia de IoT já exista há muito tempo, uma coleção de avanços recentes em diversas tecnologias diferentes tornou-a prática. Sobre essas tecnologias, analise as afirmativas.

I. Acesso a tecnologia de sensores de baixo custo e baixa potência. Sensores acessíveis e confiáveis estão possibilitando a tecnologia IoT para mais fabricantes.

II. Inteligência artificial (IA) conversacional. Os avanços nas redes neurais trouxeram o NLP (natural-language processing, processamento de linguagem natural) aos dispositivos de IoT (como assistentes pessoais digitais Alexa, Cortana e Siri) e os tornaram atraentes, acessíveis e viáveis para uso doméstico.

III. Plataformas de computação na nuvem. O aumento da disponibilidade de plataformas na nuvem permite que empresas e consumidores acessem a infraestrutura de que precisam para aumentar a escala sem precisar gerenciar tudo.

IV. Conectividade. Uma série de protocolos de rede para a Internet facilitou a conexão de sensores à nuvem e a outras coisas para transferência eficiente de dados.

V. Machine learning e análise avançada. Com os avanços em machine learning e análise avançada, além do acesso a quantidades grandes e variadas de dados armazenados na nuvem, as empresas podem obter insights de maneira mais rápida e fácil. O surgimento dessas tecnologias aliadas continua a ultrapassar os limites da IoT e os dados produzidos pela IoT também alimentam essas tecnologias.

Assinale a alternativa correta:

- A) Apenas a afirmativa IV está correta.
- B) Apenas a afirmativa V está correta.
- C) Apenas a afirmativa II está correta.

**Concurso Público - Município de Nova Itaberaba/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Concurso Público nº 001/2022**

- D) Todas as afirmativas estão incorretas.
- E) Todas as afirmativas estão corretas.

12. A economia mundial passa por ciclos de altos e baixos. Esses momentos de instabilidade trazem diversas consequências, mas também deixam ensinamentos. Algumas das maiores crises mundiais foram, exceto:

- A) Do Subprime.
- B) Da Internet.
- C) Do Coronavírus (COVID).
- D) Da Grande Depressão.
- E) Da Bolha da Internet.

13. A Lei Complementar nº 1228/2019 (Estatuto dos Servidores Público Municipais) e suas atualizações, estabelece, em seu Art. 94, proibições ao servidor público. Sobre as proibições, analise as afirmativas abaixo:

- I. Praticar usura sob qualquer de suas formas.
- II. Ausentar-se do serviço durante o expediente, sem prévia autorização do chefe imediato.
- III. Coagir ou aliciar subordinados no sentido de filiarem-se a associação profissional ou sindical, ou a partido político.
- IV. Atuar, como procurador ou intermediário, junto a repartições públicas, salvo quando se tratar de benefícios previdenciários ou assistenciais de parentes até o segundo grau, e de cônjuge ou companheiro.
- V. Utilizar pessoal ou recursos materiais da repartição em serviços ou atividades particulares.
- VI. Recusar fé a documentos públicos.
- VII. Retirar, sem prévia anuência da autoridade competente, qualquer documento ou objeto da repartição.

Assinale a alternativa correta:

- A) Apenas a afirmativa IV está incorreta.
- B) Apenas as afirmativas I, IV e VII estão incorretas.
- C) Todas as afirmativas estão corretas.
- D) Apenas as afirmativas II, V e VI estão corretas.
- E) Todas as afirmativas estão incorretas.

**Concurso Público - Município de Nova Itaberaba/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Concurso Público nº 001/2022**

14. De acordo com o disposto na Lei Complementar 1370/2022 (Plano de Cargos e Remuneração dos Servidores Públicos Municipais) e suas atualizações, analise as afirmativas abaixo.

I. Cargo: é o conjunto de atribuições, deveres e responsabilidades cometidas a um servidor.

II. Remuneração: é a retribuição pecuniária pelo exercício de cargo público, com valor certo fixado em Lei.

III. Grupo Profissional: é o conjunto de cargos agrupados segundo a natureza, complexidade das atribuições e do nível de escolaridade.

IV. Vencimento: é a retribuição pecuniária do cargo, acrescido das vantagens pecuniárias, permanentes ou temporárias, estabelecidas em Lei.

Assinale a alternativa correta:

A) Todas as afirmativas estão corretas.

B) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.

C) Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas.

D) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.

E) Todas as afirmativas estão incorretas.

15. Conforme disposto no Art. 16 da Lei Orgânica do município de Nova Itaberaba, o servidor público municipal em exercício de mandato eletivo são aplicadas algumas imposições. Sobre o assunto, analise as afirmativas abaixo:

I. Para efeito de benefício previdenciário, no caso de afastamento, os valores serão determinados como se no exercício estivesse.

II. Investido no mandato de Prefeito, será afastado do cargo, emprego ou função, sendo-lhe facultado optar por sua remuneração.

III. Investido no mandato de vereador, havendo compatibilidade de horário, perceberá as vantagens do seu cargo, emprego ou função, sem prejuízo da remuneração do cargo eletivo, e, não havendo compatibilidade, não será permitido optar por sua remuneração, devendo permanecer com a remuneração do seu cargo, emprego ou função.

IV. Em qualquer caso que exija o afastamento para o exercício de mandato eletivo, seu tempo de serviço será contado, para todos os efeitos legais, exceto para a promoção por merecimento.

V. Tratando-se de mandato eletivo Federal ou Estadual, ficará afastado do seu cargo, emprego ou função.

Assinale a alternativa correta:

A) Apenas a afirmativa III está incorreta.

B) Apenas as afirmativas I, III e V estão incorretas.

- C) Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas.
- D) Todas as afirmativas estão corretas.
- E) Todas as afirmativas estão incorretas.

**Conhecimentos Específicos**

16. Assinale a alternativa que não representa uma manifestação clínica da caquexia em pacientes com câncer:

- A) Anorexia.
- B) Disfunção imune.
- C) Manutenção da massa muscular.
- D) Terapia nutricional convencional ineficaz.
- E) Redução do tecido adiposo.

17. Considerando a absorção de micronutrientes, qual dos alimentos listados a seguir é mais adequado ingerir combinado a um suplemento de ferro?

- A) Leite desnatado.
- B) Suco de laranja.
- C) Chá.
- D) Água.
- E) Caldo de feijão.

18. A mídia, muitas vezes, impõe a magreza como padrão de beleza e saúde. Para atingir tal padrão muitos jovens acabam por se alimentar desordenadamente, o que torna muito frequente a presença de distúrbios alimentares, como a anorexia nervosa. Dentre as ocorrências listadas abaixo, assinale aquela que não representa uma consequência da anorexia nervosa a longo prazo:

- A) Fratura decorrente da perda de massa óssea.
- B) Desempenho prejudicado em atletas.
- C) Úlceras no esôfago.
- D) Distúrbios menstruais em mulheres.
- E) Tríade da mulher atleta.

19. Leia as seguintes assertivas a respeito das vitaminas hidrossolúveis.



**Concurso Público - Município de Nova Itaberaba/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Concurso Público nº 001/2022**

- I. O consumo adequado de ácido pantotênico está relacionado com a redução de riscos de defeitos no tubo neural do feto.
- II. A vitamina B12 é importante para a síntese de hormônios e colesterol, além de ser importante para a metabolização de drogas pelo fígado.
- III. Todos os compostos do folato são sintetizados por bactérias, fungos e outros organismos inferiores no intestino.
- IV. A vitamina C pode ser encontrada em alimentos de origem animal como as carnes e a gema de ovo.

Assinale a alternativa correta:

- A) Somente a I está correta.
- B) I e III estão corretas.
- C) II e IV estão corretas.
- D) Somente a IV está correta.
- E) Nenhuma está correta.

20. A alimentação inadequada pode, a longo prazo, ocasionar obesidade e outras doenças crônicas não transmissíveis como o Diabetes Mellitus. Sobre essa doença e sobre a abordagem nutricional, assinale a alternativa correta.

- A) São proibidos para pacientes diabéticos o consumo de sacarose e de alimentos que contêm sacarose, uma vez que estes aumentam a glicemia mais do que outros carboidratos, quando ingeridos em quantidades equivalentes.
- B) Pacientes com diabetes mellitus tipo 2 em uso de metformina apresentam maior risco de deficiência de B12.
- C) Para crianças cujos níveis de colesterol estejam elevados, deve-se ter controle de peso por meio de modificações na dieta e uso de medicamentos.
- D) Crianças que apresentam excesso de peso e obesidade precisam consumir uma dieta hipocalórica, com redução no consumo de alimentos processados.
- E) A dietoterapia para o paciente diabético requer uma abordagem individualizada, com o objetivo de promover mudanças no estilo de vida, perda de massa magra corporal e controle da glicemia, lipídios e pressão arterial, no sentido de diminuir o risco do aparecimento e progressão das comorbidades.

21. As náuseas e os vômitos são muito frequentes durante a gestação, principalmente no primeiro trimestre. O nutricionista pode ajudar a amenizar o desconforto da gestante por meio de algumas

**Concurso Público - Município de Nova Itaberaba/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Concurso Público nº 001/2022**

recomendações quanto à alimentação. Quais das seguintes recomendações de consumo pode ajudar a aliviar a náusea e os vômitos durante a gravidez?

- I. Alimentos com baixo teor de gordura e abrandados.
- II. Beber muita água.
- III. Biscoitos salgados do tipo cream-crackers consumidos antes de se levantar pela manhã.
- IV. Suplementação de vitamina B6.

Assinale a alternativa correta:

- A) I e II estão corretas.
- B) Apenas a II está correta.
- C) I, II e III estão corretas.
- D) I, II e IV estão corretas.
- E) Todas estão corretas.

22. Considerando aos aspectos nutricionais relacionados às doenças hepáticas e renais, verifique as informações que seguem:

- I. Em pacientes cirróticos a restrição da ingestão de sal a 2.000mg/dia pode ser necessária para controlar edema e ascite; além disso, a ingestão de líquidos deve ser reduzida quando há hiponatremia.
- II. Na doença renal crônica, evitar desnutrição do paciente que ainda não iniciou diálise é extremamente importante para seu prognóstico geral.
- III. A obesidade e o diabetes melito tipo 2 são as principais condições clínicas que levam a esteatose hepática.
- IV. A restrição de líquidos pelos pacientes renais crônicos que usam diuréticos pode acelerar a progressão da insuficiência renal em decorrência de depleção de volume.

São afirmações corretas:

- A) I e II.
- B) II e III.
- C) I e IV.
- D) II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

23. O sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) consiste em um sistema baseado na identificação e avaliação de perigos específicos e na implementação de medidas

**Concurso Público - Município de Nova Itaberaba/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Concurso Público nº 001/2022**

para o seu controle, a fim de garantir a segurança dos alimentos. A respeito do sistema de APPCC, assinale a alternativa correta.

- A) Os pontos críticos de controle (PCC) são pontos localizados fora do processo de produção que são críticos à segurança do alimento.
- B) Após o início do processo de produção dos alimentos não é mais possível fazer ações corretivas. Se a temperatura no processo de produção não está adequada e apresenta algum risco, o processo deve ser cancelado.
- C) O sistema APPCC é um pré requisito para a implantação do Manual de Boas Práticas, pois trabalha todas as etapas do processamento dos alimentos desde a matéria-prima até o produto final.
- D) O método constitui uma poderosa ferramenta de gestão, oferecendo efetivo controle dos perigos, dispensando monitoramento e revisões periódicas.
- E) O APPCC baseia-se em princípios e conceitos preventivos, identificando as etapas e os pontos nos quais os perigos podem ser controlados, através da prevenção de contaminação, com a eliminação ou redução de perigos nos níveis aceitáveis.

24. A sarcopenia é uma condição de causa multifatorial que compromete a saúde e a qualidade de vida do idoso. A respeito da sarcopenia no idoso, assinale a alternativa incorreta:

- A) Ocorre uma infiltração gordurosa no músculo e hipotrofia.
- B) Aumento do peso absoluto da gordura corporal que induz a obesidade com o avanço da idade.
- C) Diminuição da força muscular, comprometendo a capacidade funcional.
- D) Aumento da necessidade energética para evitar evolução para desnutrição do idoso.
- E) Aumento de 10 a 20% do metabolismo basal no idoso.

25. A respeito da contaminação de alimentos por microrganismos, qual é o agente causador de uma doença transmitida por alimentos frequentemente associado a frutos do mar, produtos lácteos (em especial o leite cru) e produtos à base de carne vermelha?

- A) *Listeria*.
- B) *Staphylococcus aureus*.
- C) *Clostridium botulinum*.
- D) *Salmonella*.
- E) *Bacillus cereus*.

26. Dentre as ações que o nutricionista não pode realizar de acordo com o Código de Ética Profissional, encontra-se:

**Concurso Público - Município de Nova Itaberaba/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Concurso Público nº 001/2022**

- A) Recusar-se a exercer sua profissão em qualquer instituição onde as condições de trabalho não sejam adequadas.
- B) Exercer a função de supervisor/preceptor de estágios em seu local de trabalho.
- C) Respeitar os limites do seu campo de atuação, sem exercer atividades privativas de outros profissionais.
- D) Divulgar imagem corporal de si ou de terceiros (mesmo com autorização), atribuindo resultados a produtos, equipamentos, técnicas, protocolos.
- E) Fazer uso de embalagens para fins de atividades de orientação, educação alimentar e nutricional.

27. Considerando as afirmativas a respeito da nutrição e utilização de energia nos diferentes ciclos de vida, analise as afirmativas abaixo e julgue como verdadeiro (V) ou falso (F):

- ( ) A necessidade energética é definida como a quantidade de energia da dieta necessária para manter o equilíbrio energético em um adulto saudável de determinada idade, sexo, massa corporal, estatura e grau de atividade física.
- ( ) A necessidade energética em crianças, gestantes e lactantes, compreende as necessidades associadas à deposição de tecidos ou a secreção de leite em taxas compatíveis com uma boa saúde.
- ( ) Crianças com IMC por idade superior a 1 escore-z são classificadas como obesas.
- ( ) A massa corporal retrata a adequação do consumo energético, sendo um indicador confiável na recomendação de macronutrientes como carboidratos, proteínas e gorduras.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- A) V, V, V, F.
- B) V, V, F, V.
- C) V, F, V, F.
- D) V, F, V, V.
- E) V, V, F, F.

28. Considere o trecho extraído da Lei orgânica da Saúde (Lei nº 8.080/1990): “Conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade de assistência”. Qual princípio do Sistema Único de Saúde é compreendido por esta afirmação?

- A) Universalidade.
- B) Equidade.
- C) Igualdade.
- D) Integralidade.

**Concurso Público - Município de Nova Itaberaba/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Concurso Público nº 001/2022**

E) Descentralização.

29. A respeito dos chamados “nutrientes essenciais” é correto afirmar:

- A) Devem ser consumidos em todas as refeições.
- B) São necessários na infância e na adolescência, mas não necessariamente na vida adulta.
- C) Podem ser produzidos pelo organismo quando são necessários.
- D) Não podem ser produzidos pelo organismo ou são produzidos em quantidades insuficientes.
- E) São encontrados exclusivamente nas frutas e vegetais.

30. De acordo com a portaria 2.436 de 21 de setembro de 2017 – que aprova a Política Nacional de Atenção Básica no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), para garantir a coordenação do cuidado, ampliando o acesso e resolutividade das equipes que atuam na Atenção Básica, recomenda-se:

- A) Em municípios ou territórios com menos de 2.000 habitantes, que uma equipe de Saúde da Família ou de Atenção Básica seja responsável por toda população.
- B) População adscrita por equipe de Atenção Básica e de Saúde da Família de 5.000 a 10.000 pessoas, localizada dentro do seu território, garantindo os princípios e diretrizes da Atenção Básica.
- C) Uma equipe por UBS (Atenção Básica ou Saúde da Família), sendo suficiente para atingir todo seu potencial resolutivo.
- D) Não estipular teto máximo de equipes de Atenção Básica e de Saúde da Família, possibilitando que o número de equipes se expanda.
- E) As Unidades Básicas de Saúde devem funcionar com carga horária mínima de 20 horas/semanais.

31. No envelhecimento, alterações fisiológicas e anatômicas do próprio processo de envelhecimento têm repercussões na saúde e na nutrição do idoso. Sobre fatores relacionados à alimentação e nutrição do idoso assinale a alternativa incorreta:

- A) O aumento da produção de saliva no idoso é potencializado pelo uso dos vários medicamentos.
- B) A menor ingestão hídrica do idoso, devido às alterações no mecanismo da sede, pode levá-lo à desidratação.
- C) A circunferência da panturrilha é uma medida sensível da massa muscular em idosos.
- D) É comum a diminuição da massa muscular e aumento da gordura corporal.
- E) O idoso apresenta pouca sensibilidade para gostos primários como sal e doce.

**Concurso Público - Município de Nova Itaberaba/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Concurso Público nº 001/2022**

32. A avaliação nutricional da gestante na sua primeira consulta determina a previsão de ganho de peso até o fim da gestação. O ganho de peso ideal na gestação é baseado nas recomendações do Institute of Medicine (IOM, 2009) e leva em consideração o IMC pré-concepcional da paciente. Considere o quadro de recomendação de ganho de peso abaixo:

Recomendações do ganho de peso gestacional

<b>Estado nutricional antes da gestação</b>	<b>IMC (kg/m<sup>2</sup>)</b>	<b>Ganho de peso durante a gestação (Kg)</b>	<b>Ganho de peso por semana no 2º e 3º trimestre (Kg)</b>
Baixo peso	<18,5	12,5 – 18	0,5
Peso adequado	18,5-24,9	11 – 16	0,4
Sobrepeso	25,0-29,9	7 – 11,5	0,3
Obesidade	≥30,0	5 – 9	0,2

Fonte: *Institute of Medicine (IOM-2009)*

Uma gestante que mede 1,60m de altura que, na sua primeira consulta, com 9 semanas de gestação, pesou 70Kg (IMC=28,0), deverá, ao final da gravidez, pesar:

- A) Entre 82,5 e 88kg.
- B) Entre 81 e 86kg.
- C) Entre 70 e 79,5kg.
- D) Entre 77 e 81,5kg.
- E) Entre 75 e 79kg.

33. O estado nutricional materno é um dos mais importantes fatores que determinam o estado nutricional da criança. Sobre isso, analise as afirmativas:

I. Em caso de deficiência de ferro, fica prejudicado o desenvolvimento motor geral, atenção, memória da criança, dentre outros. Por isso alimentos ricos em ferro são importantes para a gestante e também posteriormente para o bebê, por exemplo, a beterraba que pode ser utilizada na forma de suco.

II. Apesar de sua importância na gestação, a vitamina A pode ser tóxica quando ingerida em grandes quantidades, podendo se tornar teratogênica.

III. A suplementação com ácido fólico é recomendada durante a gestação a fim de reduzir o risco de defeito do tubo neural fetal.

Assinale a alternativa correta:

- A) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- B) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- C) As afirmativas I, II e III estão corretas.

**Concurso Público - Município de Nova Itaberaba/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Concurso Público nº 001/2022**

D) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.

E) Apenas a afirmativa III está correta.

34. A anemia por deficiência de ferro acomete as populações de quase todos os países do mundo, principalmente os países em desenvolvimento. Assinale a alternativa incorreta:

A) Os lactentes, as crianças pequenas, as mulheres em idade fértil e as gestantes são os principais grupos de risco para anemia ferropriva.

B) Recomenda-se o consumo de ferro heme presente na hemoglobina e na mioglobina das carnes e vísceras pela maior disponibilidade de ferro.

C) O ácido ascórbico prejudica a absorção do ferro não-heme pelo organismo.

D) O aleitamento materno exclusivo até os 6 meses e a manutenção do leite materno em conjunto com a alimentação complementar reduz o risco de anemia.

E) Irritabilidade, redução da acidez gástrica e prejuízos das funções cognitivas são manifestações clínicas da anemia.

35. São contraindicações para terapia nutricional parenteral, exceto:

A) Pacientes hemodinamicamente instáveis.

B) Síndrome do intestino curto.

C) Hipovolemia.

D) Hiperglicemia.

E) Síndrome da realimentação.