

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - INTEGRAL**  
**PERÍODO** *(parcial e integral)*

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>			
	<b>05/06</b>	<b>06/06</b>	<b>07/06</b>	<b>08/06</b>	<b>09/06</b>			
DESJEJUM 07:45	FRUTAS/ BISCOTO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FERIADO	FRUTAS/ BISCOITO			
LANCHE DA MANHÃ 09:30	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM QUEIJO	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	POLENTA, CARNE MOÍDA REPOLHO ALFACE.	FERIADO	CAFÉ COM LEITE PÃO COM DOCE DE FRUTA			
ALMOÇO 12:00	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, REPOLHO E TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, ALFACE		FERIADO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COMO MOLHO, FAROFA, ALFACE.			
LANCHE DA TARDE 14:15	SUCRILHOS COM LEITE	BOLACHA SUCO DE MORANGO		FERIADO	FRUTA LEITE COM CACAU			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	<b>Vit. A</b> <b>(mcg)</b>	<b>Vit. C</b> <b>(mg)</b>	<b>Ca</b> <b>(mg)</b>	<b>Fe</b> <b>(mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				

**Nutricionista**