

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - INTEGRAL
PERÍODO (parcial e integral)

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	05/06	06/06	07/06	08/06	09/06			
DESJEJUM 07:45	FRUTAS/ BISCOTO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FERIADO	FRUTAS/ BISCOITO			
LANCHE DA MANHÃ 09:30	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM QUEIJO	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	POLENTA, CARNE MOÍDA REPOLHO ALFACE.	FERIADO	CAFÉ COM LEITE PÃO COM DOCE DE FRUTA			
ALMOÇO 12:00	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, REPOLHO E TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, ALFACE		FERIADO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COMO MOLHO, FAROFA, ALFACE.			
LANCHE DA TARDE 14:15	SUCRILHOS COM LEITE	BOLACHA SUCO DE MORANGO		FERIADO	FRUTA LEITE COM CACAU			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

Nutricionista