SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - INTEGRAL
PERÍODO (*parcial e integral)*

2° semana	2ª FEIRA 12/06	3ª FEIRA 13/06	4ª FEIRA 14/06	5ª FEIRA 15/06	6ª FEIRA 16/06
DESJEJUM 07:45	FRUTAS/ BISCOTO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO
LANCHE DA MANHÃ 09:30	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM MELADO	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	RISOTO DE FRANGO/ REPOLHO	LEITE COM ACHOCOLATADO, PÃO COM REQUEIJÃO	CAFÉ COM LEITE PÃO COM OVO
ALMOÇO 12:00	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, REPOLHO E CENOURA	FEIJÃO, POLENTA COM MOLHO DE FRANGO, ALFACE		ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA EM MOLHO, ALFACE E CENOURA.	ARROZ À CARRETEIRO (COM BATATINHA E CENOURA), FEIJÃO, BETERRABA RALADA, ALFACE.
LANCHE DA TARDE 14:15	SOPA DE FEIJÃO COM MASSA CABELO DE ANJO	BISCOITO INTEGRAL LEITE		BOLACHA FRUTA LEITE	CEREAL DE MILHO COM LEITE

mposição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				