

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - INTEGRAL**  
**PERÍODO** *(parcial e integral)*

<b>3 semana</b>	<b>2ª FEIRA 19/06</b>	<b>3ª FEIRA 20/06</b>	<b>4ª FEIRA 21/06</b>	<b>5ª FEIRA 22/06</b>	<b>6ª FEIRA 23/06</b>			
DESJEJUM 07:45	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO			
LANCHE DA MANHÃ 09:30	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM NATA	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	SOPA DE FRANGO, CABELO DE ANJO E LEGUMES (CENOURA, BATATINHA, MANDIOCA, CHUCHU, TOMATE)	LEITE COM CACAU, PÃO COM MELADO	CAFÉ COM LEITE PÃO COM NATA			
ALMOÇO 12:00	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA, CARNE MOÍDA, REPOLHO, CENOURA RALADA	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, ALFACE		ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA COM MOLHO BRANCO (AMIDO DE MILHO + LEITE) PURÊ DE BATATA, ALFACE	ARROZ COM FRANGO EM MOLHO, FEIJÃO, BETERRABA RALADA, CHUCHU COZIDO			
LANCHE DA TARDE 14:15	<b>ARROZ DOCE</b> FRUTA	BISCOITO SALGADO LEITE		PÃO COM QUEIJO	PÃO COM OMELETE, SUCO DE MORANGO			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b> (mcg)	<b>Vit. C</b> (mg)	<b>Ca</b> (mg)	<b>Fe</b> (mg)
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				

