SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - INTEGRAL
PERÍODO (*parcial e integral)*

ABRIL /2023

4 SEMANA	**2ª FEIRA 26/06**	**3ª FEIRA 27/06**	**4ª FEIRA 28/06**	**5ª FEIRA 29/06**	**6ª FEIRA 30/06**
DESJEJUM 07:45	FRUTA/ BISCOITO	FRUTA/ BISCOITO	FRUTA/ BISCOITO	FRUTA/ BISCOITO	FRUTA/ BISCOITO
LANCHE DA MANHÃ 09:30	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM NATA	LEITE COM CACAU PÃO COM DOCE DE FRUTAS	SOPA DE FEIJÃO	CAFÉ COM LEITE PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA CASEIRA
ALMOÇO 12:00	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO XADREZ, REPOLHO E PEPINO	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA, CARNE MOÍDA, ALFACE		ARROZ A CARRETEIRO, FEIJÃO, ALFACE	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO (AMIDO DE MILHO + LEITE), BATATA PALHA, ALFACE.
LANCHE DA TARDE 14:15	CEREAL DE MILHO LEITE	BOLACHA SUCO DE MORANGO		BOLO SUCO DE MORANGO	PÃO COM OMELETE

mposição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				