SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - INTEGRAL
PERÍODO (*parcial e integral)*

2° semana	2ª FEIRA 11/09	3ª FEIRA 12/09	4ª FEIRA 13/09	5ª FEIRA 14/09	6ª FEIRA 15/09
DESJEJUM 07:45	FRUTAS/ BISCOTO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO
LANCHE DA MANHÃ 09:30	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	RISOTO DE FRANGO/ REPOLHO	LEITE COM CACAU, PÃO COM QUEIJO	CAFÉ COM LEITE PÃO COM REQUEIJÃO
ALMOÇO 12:00	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA COM MOLHO DE FRANGO, REPOLHO E CENOURA	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO CASEIRO COM MOLHO DE FRANGO, ALFACE		ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATINHA, ALFACE E CENOURA.	ARROZ À CARRETEIRO (COM BATATINHA E CENOURA), FEIJÃO, REPOLHO RALADO, ALFACE.
LANCHE DA TARDE 15:00	BOLO DE CENOURA (FEITO NA ESCOLA) CAFÉ COM LEITE	PÃO RECHEADO COM CARNE MOÍDA SUÍNA		BOLO DE MILHO (FEITO NA ESCOLA) BANANA	CEREAL DE MILHO COM IOGURTE

mposição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				