SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - INTEGRAL
PERÍODO (*parcial e integral)*

AGOSTO /2023

4 SEMANA	**2ª FEIRA 25/09**	**3ª FEIRA 26/09**	**4ª FEIRA 27/09**	**5ª FEIRA 28/09**	**6ª FEIRA 29/09**
DESJEJUM 07:45	FERIADO	FERIADO	FRUTA/ BISCOITO	FRUTA/ BISCOITO	FRUTA/ BISCOITO
LANCHE DA MANHÃ 09:30	FERIADO	FERIADO	RISOTO DE FRANGO REPOLHO	CAFÉ COM LEITE PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA CASEIRA
ALMOÇO 12:00	FERIADO	FERIADO		ARROZ A CARRETEIRO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO ALFACE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO CASEIRO COM FRANGO EM MOLHO ALFACE BETERRABA
LANCHE DA TARDE 15:00	FERIADO	FERIADO		PÃO COM FRANGO EM MOLHO	IOGURTE CEREAL DE MILHO

mposição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				