

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - INTEGRAL**  
**PERÍODO** (parcial e integral)

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>			
	<b>31/07</b>	<b>01/08</b>	<b>02/08</b>	<b>03/08</b>	<b>04/08</b>			
DESJEJUM 07:45	FRUTAS/ BISCOTO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO			
LANCHE DA MANHÃ 09:30	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM QUEIJO	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	POLENTA, CARNE MOÍDA REPOLHO . ALFACE	FRUTAS BISCOITO INTEGRAL CAFÉ COM LEITE	PÃO COM DOCE DE FRUTA			
ALMOÇO 12:00	RISOTO DE FRANGO ALFACE	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, ALFACE		ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, ALFACE	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COMO MOLHO, ALFACE.			
LANCHE DA TARDE 14:15	BOLACHA CASEIRA LEITE	BOLACHA SUCO DE MORANGO		PÃO COM DOCE DE FRUTAS	CEREAL DE MILHO COM BEBIDA LÁCTEA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

Nutricionista

