

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - INTEGRAL
PERÍODO *(parcial e integral)*

3 semana	2ª FEIRA 14/08	3ª FEIRA 15/08	4ª FEIRA 16/08	5ª FEIRA 17/08	6ª FEIRA 18/08			
DESJEJUM 07:45	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO			
LANCHE DA MANHÃ 09:30	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	RISOTO DE FRANGO ALFACE TOMATE	LEITE COM CACAU, PÃO COM REQUEIJÃO	CAFÉ COM LEITE PÃO COM REQUEIJÃO			
ALMOÇO 12:00	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA, CARNE MOÍDA, REPOLHO, CENOURA RALADA	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, ALFACE		ARROZ CARRETEIRO FEIJÃO BATATINHA EM MOLHO REPOLHO	ARROZ COM FRANGO EM MOLHO, FEIJÃO, BETERRABA RALADA, CHUCHU COZIDO			
LANCHE DA TARDE 14:15	ARROZ DOCE FRUTA	BISCOITO SALGADO LEITE FRUTA		PÃO COM CARNE MÓIDA SUÍNA	CEREAL DE MILHO IOGURTE			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

