SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - INTEGRAL
PERÍODO (*parcial e integral)*

2° semana	2ª FEIRA 07/08	3ª FEIRA 08/08	4ª FEIRA 09/08	5ª FEIRA 10/08	6ª FEIRA 11/08
DESJEJUM 07:45	FRUTAS/ BISCOTO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO
LANCHE DA MANHÃ 09:30	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	RISOTO DE FRANGO/ REPOLHO	LEITE COM CACAU, PÃO COM QUEIJO	CAFÉ COM LEITE PÃO COM REQUEIJÃO
ALMOÇO 12:00	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA COM MOLHO DE FRANGO, REPOLHO E CENOURA	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO CASEIRO COM MOLHO DE FRANGO, ALFACE		ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATINHA, ALFACE E CENOURA.	ARROZ À CARRETEIRO (COM BATATINHA E CENOURA), FEIJÃO, REPOLHO RALADO, ALFACE.
LANCHE DA TARDE 14:15	SOPA DE FEIJÃO COM MASSA CABELO DE ANJO	BISCOITO INTEGRAL LEITE		BOLACHA FRUTA BEBIDA LÁCTEA	CEREAL DE MILHO COM LEITE

mposição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				