

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - INTEGRAL**  
**PERÍODO** (parcial e integral)

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	<b>04/12</b>	<b>05/12</b>	<b>06/12</b>	<b>07/12</b>	<b>08/12</b>
DESJEJUM 07:45	FRUTAS/ BISCOTO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO
LANCHE DA MANHÃ 09:30	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM QUEIJO	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	CARRETEIRO COM CARNE MOÍDA, CENOURA, BATATA E TOMATE REPOLHO E ALFACE	PÃO COM REQUEIJÃO	BOLACHA CASEIRA LEITE
ALMOÇO 12:00	GALINHADA, FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA MOÍDA REFOGADA REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO À BOLONHESA (MOLHO DE TOMATE, COM CARNE MOÍDA) ALFACE		ARROZ, FEIJÃO, ESTROGOFFE DE GADO, PURÊ DE BATATA ALFACE E TOMATE	POLENTA RECHEADA COM MOLHO DE FRANGO E QUEIJO, ARROZ E ALFACE COM CENOURA
LANCHE DA TARDE 14:15	CUCA MAÇÃ	PÃO RECHEADO COM CARNE MOÍDA SUCO DE MORANGO		BOLO DE MILHO BANANA	CEREAL DE MILHO + IOGURTE

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

**Nutricionista**

