

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - INTEGRAL
PERÍODO *(parcial e integral)*

2° semana	2ª FEIRA 11/12	3ª FEIRA 12/12	4ª FEIRA 13/12	5ª FEIRA 14/12	6ª FEIRA 15/12			
DESJEJUM 07:45	FRUTAS/ BISCOTO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/BISCOITO	FRUTAS/ BISCOTO	FRUTAS/ BISCOITO			
LANCHE DA MANHÃ 09:30	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	GALINHADA COM REPOLHO E ALFACE	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM REQUEIJÃO	CAFÉ COM LEITE PÃO COM QUEIJO			
ALMOÇO 12:00	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA CREMOSA COM QUEIJO COM MOLHO DE FRANGO, REPOLHO E CENOURA	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO CASEIRO COM MOLHO DE FRANGO, ALFACE		ARROZ, FEIJÃO EM CALDO, CARNE DE PANELA (CARNE DE GADO, CENOURA, BATATA E MOLHO) ALFACE	ARROZ , FEIJÃO, CARNE SUÍNA EM CUBOS REFOGADA, MANDIOCA E REPOLHO RALADO, ALFACE.			
LANCHE DA TARDE 15:00	PÃO RECHEADO COM FRANGO DESFIADO E ALFACE	PIPOCA SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E LARANJA)		CEREAL DE MILHO COM IOGURTE	MINI PIZZA SUCO DE MORANGO MAÇÃ			
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

Composição nutricional (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				