

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - INTEGRAL
PERÍODO (parcial e integral)

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	06/11	07/11	08/11	09/11	10/11			
DESJEJUM 07:45	FRUTAS/ BISCOTO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO			
LANCHE DA MANHÃ 09:30	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM QUEIJO	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	CARRETEIRO COM CARNE MOÍDA, CENOURA, BATATA E TOMATE REPOLHO E ALFACE	PÃO COM REQUEIJÃO	BOLACHA CASEIRA LEITE			
ALMOÇO 12:00	GALINHADA, FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA MOÍDA REFOGADA REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS ALFACE		ARROZ, FEIJÃO, ESTROGOFFE DE GADO, PURÊ DE BATATA ALFACE E TOMATE	POLENTA RECHEADA COM MOLHO DE FRANGO E QUEIJO, ARROZ E ALFACE COM CENOURA			
LANCHE DA TARDE 14:15	SAGU COM SUCO DE ABACAXI BISCOITO DOCE	CUCA CAFÉ COM LEITE		BOLO DE MILHO BANANA	CEREAL DE MILHO + IOGURTE			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

Nutricionista

