

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - INTEGRAL
PERÍODO *(parcial e integral)*

2° semana	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11	5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11			
DESJEJUM 07:45	FRUTAS/ BISCOTO	FRUTAS/ BISCOITO	FERIADO	FRUTAS/ BISCOTO	FRUTAS/ BISCOITO			
LANCHE DA MANHÃ 09:30	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	FERIADO	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM NATA	CAFÉ COM LEITE PÃO COM QUEIJO			
ALMOÇO 12:00	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA CREMOSA COM QUEIJO COM MOLHO DE FRANGO, REPOLHO E CENOURA	ARROZ DE FORNO, FEIJÃO, MACARRÃO CASEIRO COM MOLHO DE FRANGO, ALFACE	FERIADO	ARROZ, FEIJÃO EM CALDO, CARNE DE PANELA (CARNE DE GADO, CENOURA, BATATA E MOLHO) ALFACE	ARROZ , FEIJÃO, CARNE SUÍNA EM CUBOS REFOGADA, MANDIOCA E REPOLHO RALADO, ALFACE.			
LANCHE DA TARDE 15:00	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E LARANJA) BISCOITO SALGADO	BOLO DE LARANJA LEITE GELADO COM CACAU	FERIADO	PÃO RECHEADO COM OMELETE SUCO DE MORANGO	CEREAL DE MILHO COM IOGURTE			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

