SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - INTEGRAL
PERÍODO (*parcial e integral)*

AGOSTO /2023

4 SEMANA	**2ª FEIRA 27/11**	**3ª FEIRA 28/11**	**4ª FEIRA 29/11**	**5ª FEIRA 30/11**	**6ª FEIRA 01/12**
DESJEJUM 07:45	FRUTA/ BISCOITO	FRUTA/ BISCOITO	FRUTA/ BISCOITO	FRUTA/ BISCOITO	FRUTA/ BISCOITO
LANCHE DA MANHÃ 09:30	CAFÉ COM LEITE PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU PÃO COM DOCE DE FRUTAS	POLENTA RECHEADA COM MOLHO DE FRANGO REPOLHO	CAFÉ COM LEITE PÃO COM QUEIJO	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA CASEIRA
ALMOÇO 12:00	ARROZ A CARRETEIRO COM CARNE MOÍDA COM MILHO, FEIJÃO ALFACE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM LEGUMES EM MOLHO (CENOURA, BATATA, REPOLHO, TOMATE) ALFACE BETERRABA RALADA		ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA DE PANELA, MANDIOCA, ALFACE E CENOURA	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO CASEIRO COM FRANGO EM MOLHO ALFACE BETERRABA
LANCHE DA TARDE 15:00	BOLO DE CACAU (Feito na escola)	BOLO SALGADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES		PÃO CORTADO AO MEIO COM QUEIJO AQUECIDO E ORÉGANO	IOGURTE CEREAL DE MILHO

mposição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				