**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC**
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - INTEGRAL**
**PERÍODO** (*parcial e integral)*

| 1 semana | 2ª FEIRA 03/07 | 3ª FEIRA 04/07 | 4ª FEIRA 05/07 | 5ª FEIRA 06/07 | 6ª FEIRA 07/07 |
|---|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM 07:45 | FRUTAS/ BISCOTO | FRUTAS/ BISCOITO | FRUTAS/ BISCOITO | FRUTAS/ BISCOITO | FRUTAS/ BISCOITO |
| LANCHE DA MANHÃ 09:30 | CAFÉ COM LEITE + PÃO COM NATA | CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA | RISOTO DE FRANGO COM BATATTINHA ALFACE | PÃO COM DOCE DE FRUTA | CAFÉ COM LEITE PÃO COM NATA |
| ALMOÇO 12:00 | ARROZ, FEIJÃO, POLENTA, CARNE MOÍDA, REPOLHO, TOMATE, CENOURA RALADA | ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, ALFACE | | ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA MOÍDA REFOGADA, PURÊ DE BATATA, CHUCHU | ARROZ A CARRETEIRO, FEIJÃO, OVO COZIDO, BETERRABA RALADA, ALFACE. |
| LANCHE DA TARDE 14:15 | BOLACHA CASEIRA FRUTA | BISCOITO SALGADO FRUTA | | SOPA DE FEIJÃO | CEREAL DE MILHO COM IOGURTE |
| | | | | | |

| mposição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

**Nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC**
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - INTEGRAL**
**PERÍODO** (*parcial e integral*)

| 2 semana | 2ª FEIRA 10/07 | 3ª FEIRA 11/07 | 4ª FEIRA 12/07 | 5ª FEIRA 13/07 | 6ª FEIRA 14/07 |
|---|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM 07:45 | FRUTAS/ BISCOTO | FRUTAS/ BISCOITO | FRUTAS/ BISCOITO | FRUTAS/ BISCOITO | FRUTAS/ BISCOITO |
| LANCHE DA MANHÃ 09:30 | CAFÉ COM LEITE + PÃO COM NATA | CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA | RISOTO DE FRANGO/ REPOLHO | PÃO COM REQUEIJÃO CAFÉ COM LEITE | PÃO COM REQUEIJÃO |
| ALMOÇO 12:00 | POLENTA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E ARROZ REOPLHO | ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, TOMATE, ALFACE | | ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA EM MOLHO, BATATA EM MOLHO, ALFACE. | ARROZ A CARRETEIRO, FEIJÃO, OVO COZIDO, ALFACE. |
| LANCHE DA TARDE 14:15 | BISCOITO SALGADO LEITE | BOLACHA FRUTA | | PÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA | CEREAL DE MILHO COM IOGURTE |
| | | | | | |

| **mposição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Vit. A (mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | | | | |
| | | | | | | | | |

**Nutricionista**