

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - INTEGRAL
PERÍODO *(parcial e integral)*

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	02/10	03/10	04/10	05/10	06/10			
DESJEJUM 07:45	FRUTAS/ BISCOTO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO			
LANCHE DA MANHÃ 09:30	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM QUEIJO	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	POLENTA, CARNE MOÍDA, ARROZ E ALFACE COM CENOURA	PÃO COM REQUEIJÃO	BOLACHA CASEIRA LEITE			
ALMOÇO 12:00	RISOTO DE FRANGO, FEIJÃO. REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, ALFACE		ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA E CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA, ALFACE E TOMATE	CARRETEIRO COM CARNE EM CUBOS, FEIJÃO, REPOLHO, ALFACE E TOMATE			
LANCHE DA TARDE 14:15	SAGU COM SUCO DE ABACAXI BISCOITO SALGADO	BOLO DE CENOURA		BOLO DE MILHO BANANA	CEREAL DE MILHO + IOGURTE			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

Nutricionista

