SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - INTEGRAL
PERÍODO (*parcial e integral)*

2° semana	2ª FEIRA 09/10	3ª FEIRA 10/10	4ª FEIRA 11/10	5ª FEIRA 12/10	6ª FEIRA 13/10
DESJEJUM 07:45	FRUTAS/ BISCOTO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	**FERIADO**	FRUTAS/ BISCOITO
LANCHE DA MANHÃ 09:30	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	BOLO DE CENOURA (PREPARAR NO DIA ANTERIOR)	**FERIADO**	CAFÉ COM LEITE PÃO COM QUEIJO
ALMOÇO 12:00	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA COM MOLHO DE FRANGO, REPOLHO E CENOURA	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO CASEIRO COM MOLHO DE FRANGO, ALFACE	CAMPPING LINGUICINHA/GALETO ASSADO COM PÃO ALFACE	**FERIADO**	ARROZ À CARRETEIRO (COM BATATINHA E CENOURA), FEIJÃO, REPOLHO RALADO, ALFACE.
LANCHE DA TARDE 15:00	SEMANA DA CRIANÇA TORTA DE BOLACHA BISCOITO SALGADO	SEMANA DA CRIANÇA MINI PIZZA BISCOITO DOCE	SEMANA DA CRIANÇA SANDUÍCHE FRUTA	**FERIADO**	CEREAL DE MILHO COM IOGURTE

mposição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				