SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - INTEGRAL
PERÍODO (*parcial e integral)*

AGOSTO /2023

4 SEMANA	**2ª FEIRA 23/10**	**3ª FEIRA 24/10**	**4ª FEIRA 25/10**	**5ª FEIRA 26/10**	**6ª FEIRA 27/10**
DESJEJUM 07:45	FRUTA/ BISCOITO	FRUTA/ BISCOITO	FRUTA/ BISCOITO	ATIVIDADE NO CAMPO	FRUTA/ BISCOITO
LANCHE DA MANHÃ 09:30	CAFÉ COM LEITE PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU PÃO COM DOCE DE FRUTAS	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO REPOLHO	BOLO DE CENOURA FRUTA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA CASEIRA
ALMOÇO 12:00	ARROZ A CARRETEIRO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO ALFACE	ARROZ, FEIJÃO, RISOTO DE FRANGO ALFACE BETERRABA RALADA		GALETO, LINGUIÇA E CARNE ASSADA, PÃO CACETINHO, ARROZ E ALFACE	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO CASEIRO COM FRANGO EM MOLHO ALFACE BETERRABA
LANCHE DA TARDE 15:00	BOLO DE CACAU (Feito na escola)	SAGU DE ABACAXI COM CREME MAÇÃ		SANDUÍCHE PIPOCA	IOGURTE CEREAL DE MILHO

mposição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				