

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA ITABERABA- SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - INTEGRAL
PERÍODO *(parcial e integral)*

5 semana	2ª FEIRA 30/10	3ª FEIRA 31/10	4ª FEIRA 01/11	5ª FEIRA 02/11	6ª FEIRA 03/11			
DESJEJUM 07:45	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FRUTAS/ BISCOITO	FERIADO FINADOS	PONTO FACULTATIVO			
LANCHE DA MANHÃ 09:30	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE DE FRUTA	RISOTO DE FRANGO ALFACE PEPINO	FERIADO FINADOS	PONTO FACULTATIVO			
ALMOÇO 12:00	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA, CARNE MOÍDA, PEPINO E CENOURA RALADA	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, ALFACE E TOMATE		FERIADO FINADOS	PONTO FACULTATIVO			
LANCHE DA TARDE 14:15	BOLO DE CACAU COM BANANA (FEITO NA ESCOLA) FRUTA	PÃO COM PASTINHA DE FRANGO (FRANGO COM CREME DE LEITE)		FERIADO FINADOS	PONTO FACULTATIVO			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

