

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA ITABERABA
NÚCLEO - Cardápio mês de junho



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA 01 <u>FRUTA</u> CEREAL DE MILHO LEITE	SEXTA-FEIRA 02 <u>FRUTA</u> POLENTA COM CARNE MOÍDA REPOLHO
SEGUNDA-FEIRA 05 <u>FRUTA</u> GALINHADA COM LEGUMES	TERÇA-FEIRA 06 <u>FRUTA</u> ARROZ, FEIJÃO, OMELETE, TOMATE	QUARTA-FEIRA 07 <u>FRUTA</u> ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA ALFACE	QUINTA-FEIRA 08 <u>FERIADO</u>	SEXTA-FEIRA 09 <u>FRUTA</u> POLENTA COM CARNE MOÍDA ALFACE
SEGUNDA-FEIRA 12 <u>FRUTA</u> CARRETEIRO, (ARROZ, CARNE EM CUBOS, MILHO) REPOLHO	TERÇA-FEIRA 13 <u>FRUTA</u> LEITE COM CAFÉ BISCOITO INTEGRAL	QUARTA-FEIRA 14 <u>FRUTA</u> ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM MOLHO, ALFACE	QUINTA-FEIRA 15 <u>FRUTA</u> PÃO COM DOCE DE FRUTA	SEXTA-FEIRA 16 <u>FRUTA</u> SOPA DE FEIJÃO
SEGUNDA-FEIRA 19 <u>FRUTA</u> MACARRÃO PENNE COM MOLHO DE FRANGO ALFACE	TERÇA-FEIRA 20 <u>FRUTA</u> ARROZ DOCE	QUARTA-FEIRA 21 <u>FRUTA</u> SOPA DE FEIJÃO	QUINTA-FEIRA 22 <u>FRUTA</u> PÃO COM QUEIJO MAÇÃ	SEXTA-FEIRA 23 <u>FRUTA</u> ARROZ, FEIJÃO, OVO COZIDO, BETERRABA
SEGUNDA-FEIRA 26 <u>FRUTA</u> POLENTA COM CARNE MOÍDA CENOURA RALADA	TERÇA-FEIRA 27 <u>FRUTA</u> BOLACHA CASEIRA LEITE COM ACHOCOLATADO	QUARTA-FEIRA 28 <u>FRUTA</u> SOPA DE LEGUMES (FRANGO, CENOURA, BATATA, ABOBRINHA, MACARRÃO CABELO DE ANJO	QUINTA-FEIRA 29 <u>FRUTA</u> BOLO CAFÉ COM LEITE	SEXTA-FEIRA 30 <u>FRUTA</u> ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA EM CUBOS, TOMATE

OBS: Poderá haver alterações no cardápio por motivos de transporte, ausência do produto no fornecedor, entrega insuficiente ou inadequada feita pelo fornecedor, etc

NUTRICIONISTA Siliane Aparecida Stankiewicz – CRN10 5890

Responsável Técnica pela alimentação escolar no município de Nova Itaberaba-SC



RECEITINHA ARROZ DOCE

Ingredientes

- 1 xícara de arroz
- 2 xícaras de água
- 3 xícaras de leite
- 1 xícara de açúcar
- Cravo a gosto

Modo de preparo

1. Coloque o arroz e a água em uma panela e cozinhe em fogo médio;
2. Depois que secar toda a água, adicione leite, açúcar e cravo;
3. Cozinhe no fogo médio e mexa constantemente até atingir uma consistência cremosa;
4. Saboreie quentinho!

OBS: Poderá haver alterações no cardápio por motivos de transporte, ausência do produto no fornecedor, entrega insuficiente ou inadequada feita pelo fornecedor, etc

NUTRICIONISTA Siliane Aparecida Stankiewicz – CRN10 5890
Responsável Técnica pela alimentação escolar no município de Nova Itaberaba-SC