

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA ITABERABA  
PRÉ - Cardápio mês de JUNHO



<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b><u>FRUTA</u></b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b><u>FRUTA</u></b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b><u>FRUTA</u></b>	<b>QUINTA-FEIRA 01</b> <b><u>FRUTA</u></b>  BISCOITO LEITE	<b>SEXTA-FEIRA 02</b> <b><u>FRUTA</u></b>  POLENTA COM MOLHO DE FRANGO
<b>SEGUNDA-FEIRA 05</b> <b><u>FRUTA</u></b>  GALINHADA COM LEGUMES REPOLHO	<b>TERÇA-FEIRA 06</b> <b><u>FRUTA</u></b>  CEREAL DE MILHO LEITE	<b>QUARTA-FEIRA 07</b> <b><u>FRUTA</u></b>  ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA ALFACE	<b>QUINTA-FEIRA 08</b> <b><u>FRUTA</u></b>  <b><u>FERIADO</u></b>	<b>SEXTA-FEIRA 09</b> <b><u>FRUTA</u></b>  SOPA DE FEIJÃO
<b>SEGUNDA-FEIRA 12</b> <b><u>FRUTA</u></b>  CARRETEIRO, (ARROZ, CARNE EM CUBOS, MILHO) REPOLHO	<b>TERÇA-FEIRA 13</b> <b><u>FRUTA</u></b>  MACARRÃO COM FRANGO	<b>QUARTA-FEIRA 14</b> <b><u>FRUTA</u></b>  ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM MOLHO, ALFACE	<b>QUINTA-FEIRA 15</b> <b><u>FRUTA</u></b>  BISCOITO CASEIRO CAFÉ COM LEITE	<b>SEXTA-FEIRA 16</b> <b><u>FRUTA</u></b>  POLENTA COM CARNE MOÍDA REPOLHO E TOMATE
<b>SEGUNDA-FEIRA 19</b> <b><u>FRUTA</u></b>  ARROZ COM FRANGO. E LEGUMES (CENOURA, CHUCH, TOMATE)	<b>TERÇA-FEIRA 20</b> <b><u>FRUTA</u></b>  <b>ARROZ DOCE OU CANJICA COM LEITE</b>	<b>QUARTA-FEIRA 21</b> <b><u>FRUTA</u></b>  ARROZ, FEIJÃO CARIOQUINHA E CARNE MOÍDA ALFACE	<b>QUINTA-FEIRA 22</b> <b><u>FRUTA</u></b>  SOPA DE FEIJÃO	<b>SEXTA-FEIRA 23</b> <b><u>FRUTA</u></b>  ARROZ, FEIJÃO, OVO COZIDO, BETERRABA
<b>SEGUNDA-FEIRA 26</b> <b><u>FRUTA</u></b>  POLENTA COM CARNE MOÍDA CENOURA RALADA	<b>TERÇA-FEIRA 27</b> <b><u>FRUTA</u></b>  BISCOITO INTEGRAL LEITE COM CACAU	<b>QUARTA-FEIRA 28</b> <b><u>FRUTA</u></b>  SOPA DE LEGUMES (FRANGO, CENOURA, BATATA, ABOBRINHA, MACARRÃO CABELO DE ANJO	<b>QUINTA-FEIRA 29</b> <b><u>FRUTA</u></b>  CUCA CAFÉ COM LEITE	<b>SEXTA-FEIRA 30</b> <b><u>FRUTA</u></b>  ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA EM CUBOS, TOMATE

**OBS:** Poderá haver alterações no cardápio por motivos de transporte, ausência do produto no fornecedor, entrega insuficiente ou inadequada feita pelo fornecedor, etc

NUTRICIONISTA Siliane Aparecida Stankiewicz- CRN10 5890

Responsável Técnica pela alimentação escolar no município de Nova Itaberaba-SC



## RECEITINHA ARROZ DOCE

### Ingredientes

- 1 xícara de arroz
- 2 xícaras de água
- 3 xícaras de leite
- 1 xícara de açúcar
- Cravo a gosto

### Modo de preparo

1. Coloque o arroz e a água em uma panela e cozinhe em fogo médio;
2. Depois que secar toda a água, adicione leite, açúcar e cravo;
3. Cozinhe no fogo médio e mexa constantemente até atingir uma consistência cremosa;
4. Saboreie quentinho!

**OBS:** Poderá haver alterações no cardápio por motivos de transporte, ausência do produto no fornecedor, entrega insuficiente ou inadequada feita pelo fornecedor, etc

NUTRICIONISTA Siliane Aparecida Stankiewicz– CRN10 5890  
Responsável Técnica pela alimentação escolar no município de Nova Itaberaba-SC