

Processo Seletivo - Município de Nova Itaberaba/SC  
Caderno de Provas  
Edital de Processo Seletivo nº 007/2023

<b>CARGO</b>	<b>Número da Prova</b>
<b>FISIOTERAPEUTA</b>	<b>02</b>

Prova Língua Portuguesa  
Conhecimentos gerais e atualidades  
Conhecimentos específicos do cargo

**AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS**

**LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:**

- ✓ Deixe sobre a mesa apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Retire dos bolsos todo e qualquer material ou objeto e coloque em embaixo da mesa ou no chão.
- ✓ Verifique se sua prova é para o cargo em que se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão.
- ✓ Confira os dados em seu **Cartão Resposta**. Assine apenas no campo Assinatura do Candidato.
- ✓ Assinale no **Cartão Resposta**, no local indicado, o **Número da Prova** correspondente ao Número da Prova constante neste Caderno de Provas.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta** com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta correta. A resposta correta deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas de forma diferente ao indicado no cartão resposta, ocasionarão a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h**, incluso o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala somente será permitida após transcorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após o término da prova.

*Boa prova!!*

**Respostas para conferência**

<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>

**Língua Portuguesa**

01. Analise as frases a seguir e identifique em qual delas há sentido denotativo ou conotativo.

I. Hoje irei ao cinema com Maria. Ontem Maria foi ao cinema sozinha.

II. João quebrou o espelho do banheiro. Silvana caiu e quebrou o braço esquerdo.

III. Esse menino, Luís, tem um coração de ouro. Samanta é uma menina de ouro.

IV. A Praça do peixe fica no coração de Maringá do Sul, em Mato Grosso.

V. Fiz um transplante de coração. Anelise precisou fazer um transplante de rim.

VI. Karina é mesmo má tem um coração de pedra. Joana apresenta seu lado mau, parece ter um coração de pedra.

VII. Para vencer a luta era preciso alcançar o coração do país. Na eleição passada o candidato conseguiu tocar o coração do país. Ele venceu a batalha.

VIII. Ana Kelly completou vinte primaveras. Andressa e Carlos completaram trinta primaveras juntos.

Assinale a opção, de cima para baixo, que apresenta orações conotativas é:

A) I – II – IV – V.

B) III – V – VI – VIII.

C) III – IV – VI – VII.

D) I – III – IV – V.

E) II – V – VI – VII.

02. Analise as opções e assinale a que não apresenta pleonasmos:

A) Não devemos subir para cima nem descer para baixo, pois há riscos.

B) A filha de Tereza se viu rodar em círculos ao se perder na mata.

C) Naquela noite escura os uivos dos lobos não foram ouvidos.

D) Naquela manhã de inverno frio ela se agasalhou além do necessário.

E) O verão é mais quente do que o normal comparado aos anos anteriores.

03. Assinale a assertiva que não apresenta ambiguidade:

A) Ontem, Suzi, minha melhor amiga saiu da loja de sapatos.

B) Amanhã pela manhã poderemos nos ver no banco, chova ou faça sol.

C) Havia poucas garotas naquela festa de verão.

D) Eu e Mariza encontramos o presidente com meu amigo Pietro.

E) Maria está indecisa, não sabe se está frio ou calor.

04. Os gêneros textuais surgem dos tipos de texto. Os tipos textuais são:

A) Narrativo, descritivo, dissertativo, expositivo e juntivo.

B) Narrativo, descritivo, dissertativo, expositivo e injuntivo.

C) Narrativo, descritivo, dissertativo, expositivo e disjuntivo.

D) Narrativo, discriminativo, dissertativo, expositivo e injuntivo.

E) Narrativo, expositivo, dissertativo, juntivo e descritivo.

## **VIDA APAVORADA**

### **De golpes a roubo de nudes, o medo cruel das ameaças on-line**

Vivo em estado contínuo de terror. Outro dia entrei no meu e-mail. Veio um aviso ameaçador: se não assinasse um determinado serviço de proteção cibernética, poderiam invadir meu computador. Espalhariam meus nudes e arrasariam minha reputação que, reconheço, tem brechas. Levei um choque. Mas aí me lembrei: não tenho nudes. Nunca fiz um na vida. Mas meu corpinho já não dá, estou mais para fetiche que para bad boy. Há outras ameaças, constantes. Tipo: se eu não adquirir determinada proteção antivírus, vão entrar nas minhas contas bancárias, me depenar. Nem me abalei, mas tive pena de outros na mesma situação. Simplesmente, não administro minhas contas por computador. Nem por celular. Nem faço Pix. Computador para mim é para escrever. Novelas, livros, crônicas.

Nesse instante, fui avisado. Foram identificadas duas novas ameaças no meu PC. Eu ficaria mais apavorado se todos os dias não identificassem novas e novas. Pelo índice de ameaças detectadas, meu computador já deveria estar no lixo.

Mas eu fico pensando. Quem foi o gênio do terror que criou essa estratégia de marketing? O Lobisomem, o Conde Drácula, o Frankenstein? Por que cada vez que abro o computador tenho de ser ameaçado? Ah, sim, poderia perder todos os meus livros, arquivos esotéricos, projetos para o futuro. Poderia, mas não perderei. Há a nuvem. Talvez um hacker entre na nuvem para descobrir que sou um chato, daqueles que não arquivam nem as datas de aniversário dos amigos (um drama, porque todo ano ouço as reclamações). Mas será que um hacker não tem mais o que fazer, como invadir os computadores da Nasa e despachar o próximo foguete para Andrômeda?

É estranho esse marketing do terror. Em vendas, avisam que é minha derradeira oportunidade de comprar algo de que não preciso. Ou que é o último par de sapatos, de casacos, enfim, minha única chance de fazer algo que não quero. Ou pior: que é a minha última oportunidade

**Processo Seletivo - Município de Nova Itaberaba/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Processo Seletivo nº 007/2023**

de comprar um curso on-line que mudará toda a minha vida, me transformará num ser especial e sábio. E que eu não posso perder, caso contrário...

É tão avassalador esse marketing do medo de perder, perder, perder, que larguei mão. Por que não me oferecem simplesmente algo com decência, sem sacudidas? Algo mais doce, na linha do simplesmente “seria bom pra você”?

Não resisto, olhei de novo. Quem sabe vem nova ameaça, desta vez séria? Não veio, ainda bem. Mas vem o conselho. Ative o pacote “premium”, para ter mais segurança. Mas, espere aí, eu já não estava pagando um serviço cuja obrigação era me proteger? Agora tem que ser premium!? E depois do premium vem o quê?

Imagino o pai de família que fez um único nude na vida, ao receber uma mensagem dessas. Deve acabar num centro cardiológico, de medo de virar meme na internet.

Pensando bem, esse marketing do terror é uma espécie de chantagem, não é? É de lei? É justo sacudir o cidadão cada vez que ele abre o computador para mandar uma mensagem confortável e simpática?

(Por Walcyr Carrasco, publicado em 16 jul 2023.)

05. Ao invés de receber o marketing do terror o que o autor esperava, ao abrir o computador:

- A) Algo para não resistir e olhar de novo.
- B) Virar meme na internet.
- C) Uma mensagem confortável e simpática.
- D) Uma espécie de chantagem.
- E) Nenhuma delas.

06. A oração: “É tão avassalador esse marketing do medo de perder, perder, perder, que larguei mão”, expressa que o autor:

- A) Está cansado de receber esse tipo de ameaças.
- B) Não se importa com o marketing do terror.
- C) Não utiliza o PC para suas contas pessoais.
- D) Usa o computador para escrever, novelas, livros, crônicas, mas salva-os na nuvem.
- E) As opções A, B, C e D estão corretas.

07. O autor do texto revela as ameaças de Marketing, sendo que elas não lhe afetam porque:

- A) Não tem nudes salvos e eles não arrasariam sua reputação.
- B) Seria a derradeira oportunidade de comprar algo de que não precisa.

**Processo Seletivo - Município de Nova Itaberaba/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Processo Seletivo nº 007/2023**

- C) Não administra suas contas por computador. Nem por celular. Nem faz Pix.
- D) É um chato, daqueles que não arquivam nem as datas de aniversário dos amigos.
- E) Todas estão corretas.

**Conhecimentos gerais e atualidades**

08. De acordo com o Estatuto dos Servidores Municipais de Nova Itaberaba, em seu Art. 19. Ao entrar em exercício o servidor \_\_\_\_\_ para cargo de provimento \_\_\_\_\_ ficará sujeito a estágio probatório de \_\_\_\_\_, durante o qual a sua aptidão e capacidade serão objeto de avaliação para o desempenho do cargo, observados alguns fatores. Assinale a alternativa que preenche respectivamente e de forma correta as lacunas.

- A) Aprovado – Efetivo – Três anos.
- B) Nomeado – Temporário ou Efetivo – 36 meses.
- C) Nomeado – Efetivo – 24 meses.
- D) Aprovado – Temporário ou Efetivo – 24 meses.
- E) Nomeado – Efetivo – 36 meses.

09. De acordo com a Lei Geral de Proteção de Dados, marque (V) para verdadeiro e (F) para falso.

- ( ) A disciplina da proteção de dados pessoais tem como um de seus fundamentos a livre iniciativa, a livre concorrência e a defesa do consumidor.
- ( ) Considera-se, com base na lei, Titular: pessoa natural ou jurídica, de direito público ou privado, a quem competem as decisões referentes ao tratamento de dados pessoais.
- ( ) Considera-se, com base na lei, Dado Pessoal: dado pessoal sobre origem racial ou étnica, convicção religiosa, opinião política, filiação a sindicato ou a organização de caráter religioso, filosófico ou político, dado referente à saúde ou à vida sexual, dado genético ou biométrico, quando vinculado a uma pessoa natural.

Assinale a alternativa que apresenta a sequencia correta, de cima para baixo:

- A) F – V – F.
- B) F – F – F.
- C) V – F – F.
- D) V – V – V.
- E) F – V – V.

**Processo Seletivo - Município de Nova Itaberaba/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Processo Seletivo nº 007/2023**

10. Sobre a colonização de Nova Itaberaba, é correto afirmar que:

- I. Se iniciou na década de 30 com a migração de caboclos do Rio Grande do Sul e Oeste de Santa Catarina.
- II. As terras pertenciam ao Estado, portanto, não houve interferência das colonizadoras.
- III. Com a instalação das famílias foi criada primeiramente a Sede Nova.
- IV. Em 1956 criou-se o distrito de Itaberaba, que pertencia a Chapecó.

Assinale a alternativa correta, com base nas afirmativas acima.

- A) Todas as afirmativas estão corretas.
- B) Apenas a afirmativa III está incorreta.
- C) Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.
- D) As afirmativas II e III estão corretas.
- E) Todas as afirmativas estão incorretas.

**Conhecimentos específicos do cargo**

11. Na osteoartrose ocorre deformidade articular com limitação da amplitude de movimento, o que gera dor localizada ou irradiada com perda de funcionalidade. A osteoartrose é a mais comum de todas as doenças articulares, e a sua importância deriva do impacto econômico que causa tanto em termos de produtividade quanto em termos de custo de tratamento. Sobre a osteoartrite, analise as informações:

- I. As intervenções não-farmacológicas são a primeira linha de tratamento da osteoartrose, incluindo controle de peso e atendimento fisioterapêutico.
- II. O principal objetivo do tratamento fisioterapêutico na osteoartrite é a regeneração da cartilagem e recuperação óssea, promovendo melhora na qualidade de vida.
- III. Os programas de exercícios aquáticos são recomendados para os indivíduos com osteoartrose, em virtude dos efeitos fisiológicos proporcionados pela imersão.
- IV. O uso de bandagens elásticas no tratamento da osteoartrose tem evidenciado significativa melhora na amplitude de movimento e no controle da dor, sendo amplamente utilizado.

É correto o que se afirma em:

- A) I e III, apenas.
- B) I e IV, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) I, II e III, apenas.
- E) II, III e IV, apenas.

**Processo Seletivo - Município de Nova Itaberaba/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Processo Seletivo nº 007/2023**

12. Um jovem de 18 anos, jogador de futebol amador, sentiu desconforto no joelho após movimento de rotação sobre o membro inferior durante um drible, permanecendo com instabilidade e dor na articulação. Procurou a Clínica de Fisioterapia para tratamento de ruptura do ligamento cruzado anterior (LCA) direito. Considerando a atuação fisioterapêutica nas lesões de LCA, avalie as afirmações a seguir.

I. O teste de McMurray é utilizado para avaliar a suspeita de lesão do LCA, o mesmo é realizado com o paciente em decúbito dorsal, flexão de quadril e joelho, o examinador, segura o pé do paciente, provocando rotação interna e externa da perna.

II. O tratamento fisioterapêutico no pós-operatório de reconstrução de LCA, na fase ambulatorial, pode incluir recursos eletrotermofototerapêuticos analgésicos (TENS, alta voltagem e interferencial), que promovem estimulação de fibras A $\beta$ , aumentando o limiar da dor.

III. O tratamento conservador da lesão do LCA, indicado para rupturas totais, tem o objetivo de evitar a instabilidade do joelho e promover a recuperação da função do ligamento, através do fortalecimento muscular do membro inferior, alívio do quadro álgico e controle do edema.

IV. Os exercícios em cadeia cinética fechada são seguros e efetivos na reabilitação do joelho após o procedimento cirúrgico de reconstrução ligamentar, proporcionando menos tensão para articulação do joelho e assim evitando sobrecarga no enxerto inserido na reconstrução do LCA.

É correto o que se afirma em:

- A) I e II, apenas.
- B) II e IV, apenas.
- C) III e IV, apenas.
- D) I, II e III, apenas.
- E) I, II, III e IV.

13. A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher de 2004 direciona ações para a mulher no climatério, fase compreendida entre o período reprodutivo e o não reprodutivo da vida da mulher, estendendo-se até os 65 anos de idade. Os sintomas que podem ocorrer no climatério estão associados ao desequilíbrio hormonal, ao estado geral da mulher e ao estilo de vida adotado até então. Entre as ações de promoção e prevenção da saúde nessa população, compete ao fisioterapeuta:

I. Prescrever um plano dietético, incluindo alimentos cardioprotetores e de baixo teor de gordura, visando o combate a obesidade.

II. Promover ações de combate ao sedentarismo, reduzindo o risco de doenças crônicas não transmissíveis, melhorando a aptidão física e favorecendo o bem estar.

**Processo Seletivo - Município de Nova Itaberaba/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Processo Seletivo nº 007/2023**

III. Orientar o autoexame das mamas, como medida crucial para a prevenção ao câncer de mama, considerando que ele está entre as primeiras causas de morte por câncer em mulheres.

IV. Realizar ações de educação sobre o tabagismo, além de encaminhar a mulher tabagista aos grupos de cessação de tabagismo e/ou acompanhamento com equipe multiprofissional.

É correto o que se afirma em:

- A) I e II, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) II e IV, apenas.
- E) III e IV, apenas.

14. A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é hoje uma das três principais causas de morte no mundo e 90% dessas mortes ocorrem em países de baixa e média renda (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease, 2023). A DPOC está associada a incapacidades, exacerbações e internações hospitalares recorrentes. Sobre a atuação fisioterapêutica na DPOC, marque (V) verdadeiro e (F) falso.

( ) A DPOC é passível de prevenção e compete ao fisioterapeuta ações de combate ao tabagismo, principal fator de risco para a doença.

( ) O diagnóstico de DPOC é definido pelo fisioterapeuta a partir na história clínica, dos sinais e sintomas e da realização da espirometria forçada.

( ) O teste de caminhada de 6 minutos é recomendado para avaliar pacientes com DPOC, sendo indicador de comprometimento do estado de saúde e preditor de prognóstico.

( ) O exercício físico é indicado a partir dos níveis mais graves da doença, sendo recomendado apenas treinamento aeróbio de leve intensidade.

( ) A utilização de oxigênio suplementar ambulatorial pode ser necessária em pacientes que apresentem queda de saturação durante o exercício.

A sequência correta é:

- A) F, F, V, V, F.
- B) V, V, F, V, F.
- C) V, F, F, F, V.
- D) F, V, F, V, F.
- E) V, F, V, F, V.



**Processo Seletivo - Município de Nova Itaberaba/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Processo Seletivo nº 007/2023**

15. Paciente masculino, 62 anos, relata que há dez meses iniciou com dificuldade para deambular, apresentando lentidão e rigidez nos movimentos, além de tremor em repouso na mão direita. Procurou atendimento médico e foi diagnosticado com Parkinson, iniciando tratamento medicamentoso com prolopa. Nas últimas semanas, vem observando que “trava” durante as atividades e também sofreu uma queda ao desviar de objeto que estava no chão. Por tais motivos, decidiu buscar atendimento fisioterapêutico. Assinale a alternativa que indica a conduta fisioterapêutica mais adequada para o caso.

- A) Realizar exercícios aeróbicos contínuos de alta intensidade para melhorar o  $VO_2$  e a funcionalidade do paciente.
- B) Realizar treino de marcha com uso de pistas visuais/sinalizações externas, com intuito de reduzir o freezing.
- C) Realizar treino resistindo com carga de 30% de 1RM, visando aumentar a força, a potência e as respostas cardiovasculares.
- D) Realizar treinamento cognitivo de habilidades específicas a fim de prevenir os comprometimentos cognitivos característicos dessa patologia.
- E) Realizar exercícios em grupos, utilizando circuitos funcionais, promovendo a socialização do paciente com a comunidade e a redução dos riscos de queda.

16. O envelhecimento é um processo natural, único e inexorável, que acometerá invariavelmente todos os indivíduos ao longo do tempo, provocando alterações deletérias em diversos sistemas. Sobre o processo de envelhecimento e os efeitos do exercício físico nos idosos, analise as assertivas.

- I. A sarcopenia é um dos principais efeitos deletérios do envelhecimento, caracterizada como perda de massa e função muscular.
- II. A prática regular de exercícios físicos contribui para retardar o declínio da função pulmonar associado ao envelhecimento.
- III. Os efeitos do envelhecimento no sistema cardiovascular incluem redução da pressão arterial sistólica e aumento do débito cardíaco.
- IV. A prescrição de treinamento resistido é contraindicada em idosos com dinapenia, por estar associado a maior risco de lesões musculares.
- V. O treinamento aeróbio contínuo é recomendado para idosos sedentários e deve ser prescrito em intensidade moderada, totalizando 150 minutos semanais.

É correto o que se afirma em:

- A) I e III, apenas.
- B) II e IV, apenas.
- C) I, II e V, apenas.
- D) II, III e IV, apenas.
- E) III, IV e V, apenas.

17. Atenção Primária à Saúde (APS) é o primeiro nível de atenção à saúde, sendo considerado o ponto de contato principal do usuário com o sistema de saúde. O cenário de atuação da APS exige que o fisioterapeuta esteja apto a desempenhar o seu papel em diversas necessidades e contextos. Com base no exposto, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

I. A atuação do fisioterapeuta em ambientes como praças e escolas, potencializa o conhecimento em saúde da população e auxilia no rastreamento de riscos para condições crônicas.

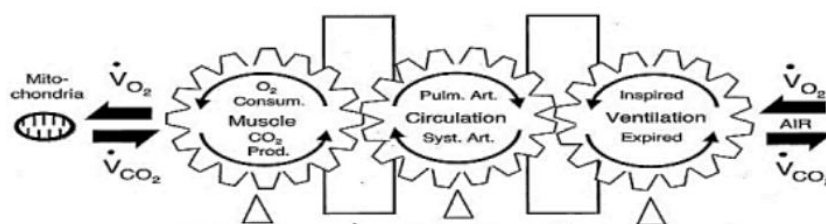
Porque

II. Exceder o ambiente das unidades básicas de saúde e conhecer a realidade da população é um trabalho do fisioterapeuta e de toda equipe, fundamental para implementação de ações coletivas.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

- A) As asserções I e II são proposições falsas.
- B) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- C) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não justificativa a I.
- E) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.

18. A capacidade funcional é definida como a habilidade para realizar atividades que possibilitam o indivíduo cuidar de si mesmo e viver de forma independente, ou seja, inclui as atividades básicas da vida diária e às atividades instrumentais da vida diária. Para que tais atividades aconteçam, é necessária a integração dos sistemas cardíaco, respiratório e musculoesquelético, garantindo a demanda metabólica, ventilatória e cardíaca. A engrenagem de proposta por Wasserman K et al representa essa integração.



**Processo Seletivo - Município de Nova Itaberaba/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Processo Seletivo nº 007/2023**

Considerando a integração entre os sistemas, assinale a alternativa correta.

- A) Em resposta ao exercício, ocorre vasoconstrição periférica, visando aumentar o débito cardíaco, além de facilitar a troca gasosa.
- B) Na fase inicial do exercício, o aumento da demanda muscular não promove alterações nos sistemas cardíaco e respiratório, uma vez que a resposta é localizada.
- C) Em resposta ao aumento da demanda ventilatória, ocorre aumento do volume minuto e do volume corrente, associado a redução do débito cardíaco.
- D) Em resposta ao aumento da demanda cardíaca exigida pelo exercício, ocorre vasodilatação periférica e aumento da perfusão pulmonar, associados ao aumento do volume minuto e do débito cardíaco.
- E) Na fase inicial do exercício, a resposta ventilatória precede a resposta cardíaca e muscular, sendo característica dessa fase a hipoventilação com redução da frequência respiratória e redução do volume corrente.

19. Uma paciente de 35 anos, vítima de acidente motociclístico, diagnosticada com traumatismo craniano, procura atendimento fisioterapêutico após período de hospitalização, relatando como queixa principal a dificuldade em realizar movimentos rápidos e alternados. De acordo com as funções do sistema nervoso central, indique em qual área ocorreu a lesão que justifica o déficit apresentado pela paciente.

- A) Cerebelo.
- B) Hipotálamo.
- C) Área de Broca.
- D) Córtex pré-motor.
- E) Córtex parietal posterior.

20. A cinesiologia compreende o estudo do movimento humano, a partir dos princípios da mecânica, da anatomia do aparelho locomotor e da fisiologia neuromuscular. Na prática clínica, é indispensável para o fisioterapeuta o entendimento e a aplicação da cinesiologia. Considerando o movimento humano, como base para o atendimento fisioterapêutico, assinale a alternativa correta.

- A) Na contração isocinética a velocidade e resistência são constantes, realizando esforço muscular máximo.
- B) Na contração isotônica um músculo se contrai, produzindo força sem que seu comprimento seja alterado.

**Processo Seletivo - Município de Nova Itaberaba/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Processo Seletivo nº 007/2023**

- C) Na contração concêntrica ocorre movimento articular, encurtamento dos músculos e aproximação das inserções musculares.
- D) No movimento de flexão do cotovelo para erguer um copo, ocorre uma contração excêntrica do músculo bíceps braquial, agonista deste movimento.
- E) No movimento de extensão de joelho para chutar uma bola, ocorre uma contração concêntrica dos isquiotibiais, que são os antagonistas deste movimento.